



# "BIKE ODYSSEY 2023"

September 15 – 17, Amfikleia - Elateia

Ο Σύλλογος Φίλων Αθλητισμού Γέρακα (ΣΥ.Φ.Α.Γ.Ε.) μαζί με το Bike Expert και σε συνεργασία με το Δήμο Αμφίκλειας – Ελάτειας διοργανώνουν τον 3ήμερο αγώνα Ορεινής Ποδηλασίας με ΕΤΑΠ (XCS), με την επωνυμία: **"BIKE ODYSSEY 2023"**, που θα πραγματοποιηθούν από **15** μέχρι **17 Σεπτεμβρίου 2023** στην περιοχή του Δήμου Αμφίκλειας - Ελάτειας.

## ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Οι **κατηγορίες** θα έχουν ως εξής:

- ΑΝΔΡΕΣ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ ELITE/U23
- ΜΑΣΤΕΡΣ ΑΝΔ - ΜΑΣΤΕΡΣ ΓΥΝ.
- SPORTIVE ΑΝΔΡΕΣ – ΓΥΝΑΙΚΕΣ 19+
- E-BIKE

Ο αγώνας περιλαμβάνεται στο αγωνιστικό πρόγραμμα της ΕΟΠ, και δίνει βαθμολογία στην ατομική και σωματειακή κατάταξη της ΕΟΠ.

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ- ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ/ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΑ

- **ΠΕΜΠΤΗ 14/09/2023**  
**20:00** Τεχνικό Συνέδριο- Παρουσίαση Αγώνα
- **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15/09/2023**  
**12:30 με 15:00** Λειτουργία Γραμματείας - Παραλαβή Αριθμών  
**15:30:** Τεχνικό Συνέδριο - Ανάλυση διαδρομών  
**16:40:** ΕΚΚΙΝΗΣΗ E-BIKE 1<sup>ου</sup> ΕΤΑΠ  
**17:00:** Εκκίνηση 1<sup>ου</sup> ΕΤΑΠ  
**20:00:** Απονομές- Παρουσίαση Ομάδων
- **ΣΑΒΒΑΤΟ 16/09/2023**  
**8:40:** ΕΚΚΙΝΗΣΗ E-BIKE 2<sup>ου</sup> ΕΤΑΠ  
**9:00:** Εκκίνηση 2<sup>ου</sup> ΕΤΑΠ  
**20:00:** Απονομές
- **ΚΥΡΙΑΚΗ 17/09/2023**  
**9:40:** ΕΚΚΙΝΗΣΗ E-BIKE 3<sup>ου</sup> ΕΤΑΠ  
**10:00:** Εκκίνηση 3<sup>ου</sup> ΕΤΑΠ  
**13:30:** Απονομές

Το πρόγραμμα του αγώνα θα οριστικοποιηθεί με την λήξη των δηλώσεων συμμετοχής, και θα ανακοινωθεί εκ νέου, στους συμμετέχοντες αθλητές και ομάδες.



# "BIKE ODYSSEY 2023"

September 15 – 17, Amfikleia - Elateia

## ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ-ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ

Ο αγώνας θα πραγματοποιηθεί στην περιοχή του δήμου Αμφικλείας - Ελάτειας με εκκίνηση και τερματισμό (και στα 3 ΕΤΑΠ) την **Κεντρική Πλατεία** της **Κάτω Τιθορέας**.

## ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ

### 1<sup>ο</sup> ΕΤΑΠ "BIKE ODYSSEY 2023" XCP 18km

Την **Παρασκευή, 15 Σεπτεμβρίου** θα πραγματοποιηθεί το 1<sup>ο</sup> ΕΤΑΠ του αγώνα «Bike Odyssey 2023, όπου θα είναι μια μικρή διαδρομή 18χλμ. Η εκκίνηση θα δοθεί στην κεντρική πλατεία της Κάτω Τιθορέας, στη συνέχεια οι ποδηλάτες θα περάσουν πάνω από την αερογέφυρα και από εκεί μέσα από χωματόδρομο οι ποδηλάτες θα φτάσουν στην Αγία Παρασκευή. Μέσω χωματόδρομου και μονοπατιών θα κατευθυνθούν στην Αγία Μαρίνα. Στη συνέχεια από τον κεντρικό δρόμο θα καταλήξουν στην Τιθορέα και από εκεί θα κατευθυνθούν μέσα από χώμα στην Κάτω Τιθορέα. Το πέρασμα από την Εθνική οδό Λιβαδειά- Λαμία θα γίνει από πέρασμα που υπάρχει κάτω από το δρόμο.

### 2<sup>ο</sup> ΕΤΑΠ "BIKE ODYSSEY 2023" XCM 63km

Το **Σάββατο, 16 Σεπτεμβρίου, το πρωί** θα πραγματοποιηθεί το 2<sup>ο</sup> ΕΤΑΠ του αγώνα Bike Odyssey 2023", μεγάλη διαδρομή 63χλμ. Η εκκίνηση θα δοθεί από την κεντρική πλατεία και μέσω της αερογέφυρας οι ποδηλάτες θα κατευθυνθούν στην Παναγίτσα. Στη συνέχεια θα ανηφορίσουν και θα προσεγγίσουν την εκκλησία Παναγία και από εκεί θα κάνουν δεξιά προς το αλωνάκι Πλατανιά (Φεστιβάλ Ελάτης). Από εκεί κατευθυνόμενοι δυτικά μέσα από χωματόδρομους και σχηματισμένα μονοπάτια θα φτάσουν στην Ελάτεια. Έπειτα ποδηλατώντας σε χωματόδρομους θα πάνε στο Λευκοχώρι από εκεί στην Αγία Παρασκευή, μετά στην Αγία Μαρίνα και από εκεί περνώντας από την εκκλησία του Αγίου Ιωάννη θα φτάσουν στην Κάτω Τιθορέα, όπου και θα τερματίσουν.

### 3<sup>ο</sup> ΕΤΑΠ "BIKE ODYSSEY 2023" XCP 43km

Η εκκίνηση θα δοθεί στην κεντρική πλατεία της Κάτω Τιθορέας, στη συνέχεια οι ποδηλάτες θα περάσουν πάνω από την αερογέφυρα και από εκεί μέσα από χωματόδρομο οι ποδηλάτες θα φτάσουν στην Αγία Παρασκευή. Μέσω χωματόδρομου και μονοπατιών θα κατευθυνθούν στην Αγία Μαρίνα. . Από την Αγία Μαρίνα οι ποδηλάτες ανηφορίζουν προς τη θέση Χουμπάου και από εκεί μέσω χωματόδρομου θα πάνε στην Ιερά Μονή Παναγίας. Στη συνέχεια ποδηλατώντας σε άσφαλτο και παλιό μονοπάτι φτάνουν στην Αγία Μαρίνα, ύστερα πάνε στην Τιθορέα και από εκεί μέσω από χωματόδρομο θα φτάσουν στην Κάτω Τιθορέα όπου και θα τερματίσουν.

**Σε όλα τα ΕΤΑΠ θα υπάρχει προεκκίνηση για την ομαλή έξοδο από την πόλη της Κάτω Τιθορέας. Στην προεκκίνηση θα υπάρχει όχημα -**



# "BIKE ODYSSEY 2023"

September 15 – 17, Amfikleia - Elateia

**προπομπός, το οποίο θα κοντρολάρει την ταχύτητα των αγωνιζομένων μέχρι το σημείο εκκίνησης. Η εκκίνηση θα δίδεται υποχρεωτικά από στάση. Η χρονομέτρηση θα ξεκινά από το πραγματικό σημείο εκκίνησης και όχι από την προεκκίνηση.**

## **ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι αθλητές/τριες με δελτίο Ε.Ο.Π.Ο.Δ.Η.Λ.Α.Σ.Ι.Α.Σ σε ισχύ για το 2023. Κανείς αθλητής/τρια δεν μπορεί να συμμετέχει στους αγώνες χωρίς την προβλεπόμενη Κάρτα Υγείας αθλητή/τριας και τα σωματεία θα πρέπει να αποστείλουν τη φόρμα συμμετοχής τους με e-mail στο [admin@bncycling.com](mailto:admin@bncycling.com). Η φόρμα συμμετοχής αποστέλλεται ηλεκτρονικά σε κάθε Σωματείο, ενώ υπάρχει αναρτημένη στην ιστοσελίδα του [www.mtbxpert.gr](http://www.mtbxpert.gr) και η δήλωση για τις sportive κατηγορίες.

Στην κατηγορία Sportive, οι συμμετέχοντες δεν μπορούν να έχουν ενεργό δελτίο σε κάποια αγωνιστική κατηγορία, όπως αυτές αναφέρονται παραπάνω. Υποχρεούνται επίσης, να προσκομίσουν πιστοποιητικό ικανότητας άθλησης (Βεβαίωση Ιατρού, κάρτα υγείας, κ.λπ.), καθώς και κάποιο έγγραφο ταυτοποίησης, εφόσον τους ζητηθεί.

**Δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται δεκτές μέχρι την Παρασκευή 8/9/23**

Το παράβολο συμμετοχής έχει ως εξής: Για όλους τους συμμετέχοντες (Επίσημες κατηγορίες και Sportive/Open) το κόστος συμμετοχής ανέρχεται στα **75,-€**.

Το παράβολο συμμετοχής θα καταβληθεί στον παρακάτω τραπεζικό λογαριασμό

### **ΕΘΝΙΚΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ:**

ΑΡΙΘΜΟΣ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ: 87000310620

IBAN ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ: GR340110870000087000310620

### **ΤΡΑΠΕΖΑΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ:**

ΑΡΙΘΜΟΣ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ: 5078107182745

IBAN ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ : GR5801720780005078107182745

**ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΔΥΟ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥΣ ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΣ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ:  
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΓΕΡΑΚΑ**

### **ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ - ΤΕΧΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ**

Η Γραμματεία θα είναι ανοιχτή από τις **12:30** σε χώρο του Δημαρχείου. Οι αρχηγοί των ομάδων, θα προσέλθουν στην Γραμματεία, με τα δελτία των αθλητών τους για επίδειξη δελτίων και παραλαβή των αριθμών του αγώνα. Οι



# "BIKE ODYSSEY 2023"

September 15 – 17, Amfikleia - Elateia

εγγραφές θα ολοκληρωθούν στις **15.30** Η Γραμματεία θα παρακρατεί τα δελτία των αθλητών-τριών μέχρι την λήξη του αγώνα, όπου και θα παραδοθούν στους αρχηγούς των ομάδων. Οι ποδηλάτες θα προσέρχονται **καθημερινά, και πριν από την εκκίνηση κάθε ΕΤΑΠ**, για υπογραφή στο φύλλο αγώνα από 60' μέχρι και 15' πριν την έναρξη, με την αγωνιστική τους εμφάνιση και τον αριθμό πλάτης τοποθετημένο.

**Το Τεχνικό Συνέδριο και η παρουσίαση του αγώνα θα γίνει την Παρασκευή 15/09/2023 στις 15:30 στο Δημαρχείο.**

## ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

Ο αγώνας διεξάγεται με τους κανονισμούς της ΕΟ Ποδηλασίας και της UCI, για αγώνες με ΕΤΑΠ.

## ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

**ΚΑΤΑΤΑΞΕΙΣ:** Μετά από κάθε ΕΤΑΠ θα ανακοινώνεται η κατάταξη κάθε ΕΤΑΠ. Κάθε κατηγορία θα έχει Γενική Ατομική Κατάταξη, που θα προκύπτει από το άθροισμα των χρόνων των ΕΤΑΠ, που έχουν ολοκληρωθεί.

**ΦΑΝΕΛΑ ΠΡΟΠΟΡΕΥΟΜΕΝΟΥ:** Σε κάθε ΕΤΑΠ, (πλην το 1ο) οι προπορευόμενοι στην κατάταξη κάθε κατηγορίας, θα φορούν υποχρεωτικά την φανέλα του προπορευόμενου, που θα του χορηγεί η διοργάνωση. ΠΡΟΣΟΧΗ: Στους αγώνες με Ετάπ και σε όλα τα ΕΤΑΠ, φανέλα Εθνικού Πρωταθλητή έχει το δικαίωμα να φορά μόνον ο εθνικός πρωταθλητής (-τρια) του ΧCM (Marathon) του 2023

**ΣΕΙΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ:** Η σειρά εκκίνησης για το πρώτο ΕΤΑΠ προκύπτει με την τελευταία ατομική κατάταξη των αθλητών της UCI (Marathon Ranking) και της ΕΟΠ, ανά κατηγορία. Στο το 2ο και 3ο ΕΤΑΠ οι ποδηλάτες θα καλούνται στην εκκίνηση σύμφωνα με την θέση τους στην Γενική Ατομική Κατάταξη.

**ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑ/ΥΔΡΟΔΟΣΙΑ ΚΑΙ ΠΑΡΟΧΗ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΒΟΗΘΕΙΑΣ:** Στο Τεχνικό Συνέδριο της 15ης Σεπτεμβρίου 2023, θα υπάρξει γραπτή ενημέρωση, με τις ακριβείς τοποθεσίες και τις γεωγραφικές συντεταγμένες κάθε σταθερού σημείου τροφοδοσίας (FTA Zone) σε κάθε ΕΤΑΠ, για ενημέρωση και γνώση αθλητών και των συνοδών αυτών. Η εναπόθεση απορριμμάτων των αθλητών θα γίνεται **μόνον** στις προκαθορισμένες Ζώνες (Litter Zones), που θα ανακοινωθούν.

Απαγορεύεται οποιαδήποτε εξωτερική βοήθεια ακόμα και μεταξύ αθλητών της ίδιας ομάδας, σε σημεία εκτός των προκαθορισμένων ως Ζώνες Τεχνικής Βοήθειας. Αν κάποιος αντιμετωπίσει μηχανικό πρόβλημα πρέπει να επισκευάσει τη βλάβη μόνος του ή να προσέλθει στην Ζώνη Τεχνικής Βοήθειας.



# "BIKE ODYSSEY 2023"

September 15 – 17, Amfikleia - Elateia

Σε περίπτωση εγκατάλειψης για οποιονδήποτε λόγο (μηχανική βλάβη, πτώση, τραυματισμό κλπ) πρέπει να ενημερώσει τον κοντινότερο Κριτή διαδρομής.

**ΟΡΙΟ ΧΡΟΝΟΥ:** Σε κάθε ΕΤΑΠ θα υπάρχει όριο χρόνου ίσο με το 80% του χρόνου του νικητή της αντίστοιχης κατηγορίας. Ποδηλάτες που εγκαταλείπουν ή που μένουν εκτός ορίου χρόνου σε κάποιο ΕΤΑΠ δεν κατατάσσονται και δεν μπορούν να συνεχίσουν στο επόμενο ΕΤΑΠ.

## ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ

Σε κάθε ΕΤΑΠ και σε κάθε κατηγορία θα καλείται για απονομή ο νικητής, για απονομή επάθλου, και ο προπορευόμενος (αν είναι διαφορετικό πρόσωπο) προκειμένου για την απονομή της φανέλας προπορευόμενου.

Στην Τελική Γενική Ατομική Κατάταξη θα βραβευτούν οι έξι πρώτοι κάθε κατηγορίας.

Για την κατηγορία Μάστερς θα γίνονται ξεχωριστές απονομές ανά age group (30-39, 40-49, 50-59, 60+) μόνο εφόσον συμμετέχουν τέσσερις τουλάχιστον ποδηλάτες ανά κατηγορία. Αντίστοιχα και στην κατηγορία Νέων Ανδρών (19-23).

Οι βραβεύσεις κάθε κατηγορίας θα έχουν ως εξής:

- 1η θέση: Κύπελλο, Χρυσό Μετάλλιο και Τιμητικό Δίπλωμα
- 2η θέση: Αργυρό Μετάλλιο και Τιμητικό Δίπλωμα
- 3η θέση: Χάλκινο Μετάλλιο και Τιμητικό Δίπλωμα
- 4η – 5η – 6η θέση: Τιμητικά Διπλώματα

**ΑΠΟΝΟΜΕΣ:** Οι απονομές επάθλων θα πραγματοποιηθούν την Παρασκευή και το Σάββατο στις 20:00 και την Κυριακή στις 13:30. Όλες οι απονομές επάθλων θα γίνονται στην Κεντρική πλατεία της Κάτω Τιθορέας. Θα βραβευτούν οι 6 πρώτοι αθλητές κάθε κατηγορίας.

Οι βραβεύσεις κάθε κατηγορίας θα έχουν ως εξής:

- 1η θέση: Κύπελλο, Χρυσό Μετάλλιο και Τιμητικό Δίπλωμα
- 2η θέση: Αργυρό Μετάλλιο και Τιμητικό Δίπλωμα
- 3η θέση: Χάλκινο Μετάλλιο και Τιμητικό Δίπλωμα
- 4η – 5η – 6η θέση: Τιμητικά Διπλώματα



# "BIKE ODYSSEY 2023"

September 15 – 17, Amfikleia - Elateia

**ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ:** Σε περίπτωση που ο Εθνικός Οργανισμός Καταπολέμησης Ντόπινγκ αποφασίσει ελέγχους, θα υπάρξει ενημέρωση για τους εμπλεκόμενους, σύμφωνα με τους κανονισμούς της ΕΟΠ, της UCI και του ΕΟΚΑΝ.

**ΠΟΙΝΕΣ:** Στον αγώνα θα εφαρμοστούν οι ποινές που αναφέρονται στους κανονισμούς της Ε.Ο.Π. και όπου δεν προβλέπεται, της UCI.

**ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ ΑΓΩΝΩΝ** Θα ανακοινωθεί από την Ε.Ο.Π.

**ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΑΓΩΝΑ** Τσαμουδάκη Αφροδίτη, 6979973675

**ΠΛΗΣΙΕΣΤΕΡΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ Ή ΚΕΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ**

Το πλησιέστερο νοσοκομείο είναι το νοσοκομείο υγείας και το πλησιέστερο κέντρο υγείας είναι το κέντρο υγείας Αμφίκλειας.

## ΑΠΟΔΟΧΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ – ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ

- I. Με τη συμμετοχή του στον αγώνα, ο ποδηλάτης αποδέχεται το περιεχόμενο και τους όρους της παρούσας προκήρυξης των αγώνων.
- II. Άπαντες οι συμμετέχοντες στους αγώνες με οποιαδήποτε μορφή, αθλητές, προπονητές, συνοδοί, θεατές και όλοι οι εμπλεκόμενοι στην διοργάνωση, αποδέχονται όπως τα προσωπικά τους στοιχεία, τα αποτελέσματα αγώνων με τις επιδόσεις, τις φωτογραφίες, τα βίντεο αυτών, να δίνονται στον έντυπο και ηλεκτρονικό τύπο, στα ηλεκτρονικά μέσα δικτύωσης και επικοινωνίας, και να επεξεργάζονται από τον διοργανωτή του αγώνα και τους συνδιοργανωτές αυτού.
- III. Οι αθλητές/αθλήτριες συμμετέχουν στους αγώνες με δική τους ευθύνη. Η διοργάνωση δεν φέρει καμία ευθύνη για κάθε ενδεχόμενο ατύχημα, φθορά ή απώλεια υλικού, ενδυμάτων κ.λπ.

## ΡΥΘΜΙΣΗ ΑΠΡΟΒΛΕΠΤΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ:

Για ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη αποφασίζεται επιτόπου από την Αγωνόδοκο Επιτροπή. Οι αθλητές/τριες συμμετέχουν στους αγώνες με δικιά τους ευθύνη και ο διοργανωτής δεν έχει καμία υποχρέωση για κάθε ενδεχόμενο ατύχημα ως και φθορά ή απώλεια αγωνιστικού υλικού, ενδυμάτων κλπ. Οι διοργανωτές έχουν το δικαίωμα να συμπτύξουν κατηγορίες σύμφωνα με τους Κανονισμούς της ΕΟΠ και να τροποποιήσουν το πρόγραμμα των αγώνων και την διαδρομή σε περίπτωση που για λόγους ανωτέρας βίας δεν είναι δυνατή και ασφαλής η πρόσβαση για τους αγωνιζόμενους σε όλα τα σημεία της διαδρομής.



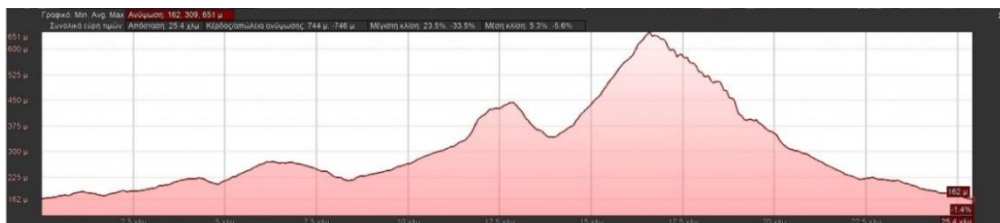
# "BIKE ODYSSEY 2023"

September 15 – 17, Amfikleia - Elateia

Στους αγώνες θα εφαρμοστεί το εν ισχύ υγειονομικό πρωτόκολλο της ΕΟΠ

## ΧΑΡΤΕΣ/ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΑ ΔΙΑΔΡΟΜΩΝ

1ο ΕΤΑΠ: Παρασκευή 15/09/2023

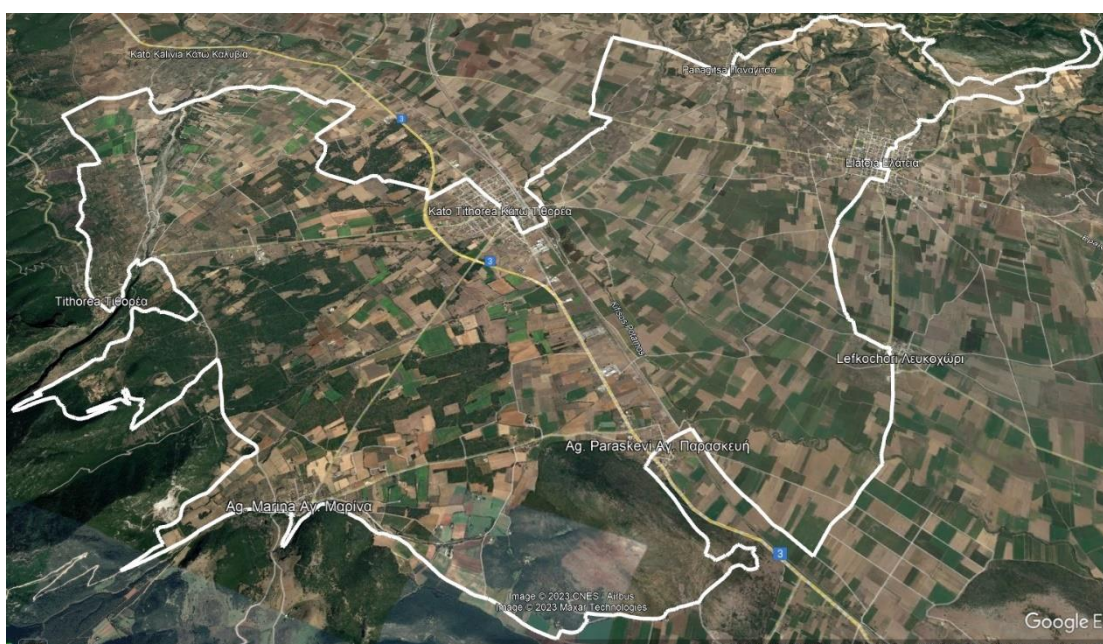
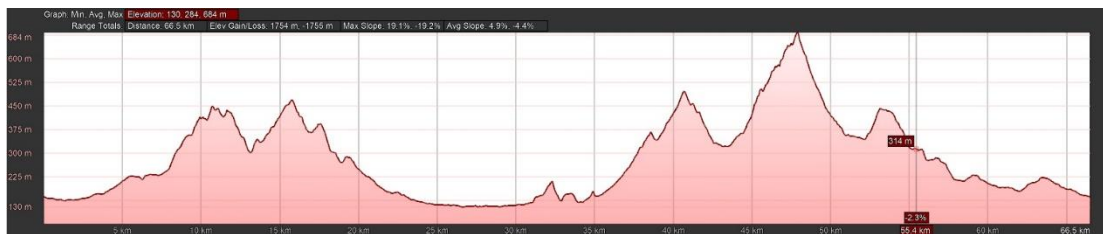




# "BIKE ODYSSEY 2023"

September 15 – 17, Amfikleia - Elateia

2ο ΕΤΑΠ - Σάββατο 16/9/2023







# "BIKE ODYSSEY 2023"

September 15 – 17, Amfikleia - Elateia

3ο ΕΤΑΠ – Κυριακή 17/9/2023

