



Σύλλογος Φίλων  
Αθλητισμού Γέρακα  
(ΣΥ.Φ.Α.ΓΕ.)



## Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η

### «ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ ΑΓΩΝΑ - SUPER CUP #RACE 1 ΧCE»

Ο ΣΥ.Φ.Α.ΓΕ σε συνδιοργάνωση με τη ΜΚΟ ΠΡΑΣΙΝΟ ΜΠΛΕ διοργανώνουν αγώνα Ορεινής Ποδηλασίας από την σειρά των 5 διήμερων αγώνων, με την επωνυμία "SUPER CUP".

**Αγώνας 22/4/2023 SUPER CUP # RACE1 MTB/ΧCE** στη Ναύπακτο.

#### Πρόγραμμα αγώνων ΚΥΠΕΛΟΥ

4-5 Μαρτίου – ΣΑΛΑΜΙΝΑ - Διοργάνωση: Π.Σ. ΚΡΟΝΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ/ALTER BIKE TOURS

1-2 Απριλίου – ΤΡΙΚΑΛΑ - Διοργάνωση: Π.Σ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ

22-23 Απριλίου – ΝΑΥΠΑΚΤΟΣ -Διοργάνωση: ΜΚΟ ΠΡΑΣΙΝΟ ΜΠΛΕ / ΣΥ.Φ.Α.ΓΕ

27-28 Μαΐου - ΓΕΡΑΚΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ -Διοργάνωση: ΣΥ.Φ.Α.ΓΕ

17-18 Ιουνίου – ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ -Διοργάνωση: Α.Σ. ΠΟΔΗΛΑΤΗΣ

#### ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ:

ΠΑΙΔΩΝ, ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ, ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ, ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΩΝ, ΜΙΝΙ ΜΕΓΑΛΑ Α-Κ, ΜΙΝΙ ΜΙΚΡΑ Α-Κ, SUPER ΜΙΝΙ.

Ο αγώνας περιλαμβάνεται στο αγωνιστικό πρόγραμμα της ΕΟΠ, και δίνει βαθμολογία στην ατομική και σωματειακή κατάταξη της ΕΟΠ.

#### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ/ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ :

##### 22/4/2023 ΣΑΒΒΑΤΟ

13:30-15:30: Άνοιγμα Γραμματείας –Εγγραφή αθλητών

14:00-15:30 : Διαδρομή ΧCE ανοικτή για προπόνηση

15:45: Τεχνικό συνέδριο

16:00-17:30: ΧCE (1<sup>ος</sup> γύρος) Ατομική Χρονομέτρηση για όλες τις κατηγορίες

17:30-19:30: ΧCE Σειρές: 1/32 – 1/16 - 1/8 - Ημιτελικοί – Τελικοί

19:40: Απονομές

Σε περίπτωση συμμετοχής λιγότερων των 6 ποδηλατών σε κάποια από τις κατηγορίες, ο αγώνας ΧCE δεν θα πραγματοποιηθεί ή θα υπάρξει συγχώνευση κατηγοριών, σύμφωνα με την εγκύκλιο Νο.2 της Τ.Ε. της Ε.Ο.Π. Το τελικό πρόγραμμα θα διαμορφωθεί με την λήξη των δηλώσεων συμμετοχής.

**ΠΟΛΗ/ΔΙΑΔΡΟΜΗ:** Ναύπακτος



**Σύλλογος Φίλων  
Αθλητισμού Γέρακα  
(ΣΥ.Φ.Α.ΓΕ.)**



**Απόσταση διαδρομής ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ : 662μ**

### **ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ:**

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι αθλητές που ανήκουν στην δύναμη της Ε.Ο.Π. και έχουν δελτίο ενεργό για το 2023 Κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετάσχει με απεριόριστο αριθμό αθλητών.

**ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:** Θα γίνουν δεκτές έως 18/4/2023 στο email [admin@bncycling.com](mailto:admin@bncycling.com)

### **Το παράβολο συμμετοχής ορίζεται**

- **Σούπερ Μίνι:** 5€
- **Μίνι μικρά - μεγάλα:** 12€ ανά αγώνα, 20€ και για τους δύο αγώνες
- **ΠΑΙΔΕΣ-ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ-Π/ΠΑΙΔΕΣ-Π/ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ :** 15€ ανά αγώνα, 25€ και για τους δύο αγώνες

Από τους διήμερους αγώνες, 5€ ανά αθλητή θα δοθεί στο RACEFORAUTISM, αντίστοιχα αν κάποιος Αθλητής συμμετέχει μόνο σε ένα από τους δυο αγώνες, 2€ ανά αθλητή θα δοθεί στο RACEFORAUTISM, αυτό αφορά όλες τις κατηγορίες του διασυλλογικού αγώνα.

Τα παράβολα συμμετοχής θα καταβληθούν συγκεντρωτικά μέχρι την Τρίτη 18/4/2023 στον παρακάτω τραπεζικό λογαριασμό:

Το παράβολο συμμετοχής θα καταβληθεί στον παρακάτω τραπεζικό λογαριασμό

#### **ΕΘΝΙΚΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ:**

ΑΡΙΘΜΟΣ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ: 87000310620

IBAN ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ: GR3401108700000087000310620

#### **ΤΡΑΠΕΖΑΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ:**

ΑΡΙΘΜΟΣ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ: 5078107182745

IBAN ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ : GR5801720780005078107182745

**ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΔΥΟ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥΣ ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΣ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ: ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΓΕΡΑΚΑ**

### **Η ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΘΑ ΔΙΑΘΕΤΕΙ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ.**

#### **ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ - ΤΕΧΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ**

Η Γραμματεία θα είναι ανοιχτή από τις 13:30 στο χώρο πλησίον της εκκίνησης. Οι αρχηγοί των ομάδων, θα προσέλθουν στην Γραμματεία, με τα δελτία των αθλητών τους για επίδειξη δελτίων, πληρωμή του παράβολου συγκεντρωτικά ανά ομάδα, και παραλαβή των αριθμών του αγώνα, μέχρι και 60' πριν την εκκίνηση. Η Γραμματεία θα



**Σύλλογος Φίλων  
Αθλητισμού Γέρακα  
(ΣΥ.Φ.Α.ΓΕ.)**



παρακρατεί τα δελτία των αθλητών-τριών μέχρι την λήξη του αγώνα, όπου και θα παραδοθούν στους αρχηγούς των ομάδων. Οι ποδηλάτες θα προσέρχονται για υπογραφή στο φύλλο αγώνα, ανά κατηγορία και ανά ομάδα, μέχρι και 30' πριν την έναρξη της κατηγορίας τους, έχοντας την αγωνιστική εμφάνιση και τους αριθμούς τοποθετημένους.

Το τεχνικό συνέδριο των αρχηγών των ομάδων θα γίνει στις 15:45 στον χώρο της Γραμματείας.

### **ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΚΥΠΕΛΛΟΥ:**

#### **Βαθμολογία & Κανονισμός Κυπέλλου**

Οι αθλητές μόνο στις κατηγορίες Παίδων, Κορασίδων, Παμπαίδων και Παγκορασίδων, ανάλογα με την θέση που κατακτούν σε κάθε αγώνα, λαμβάνουν τους αντίστοιχους βαθμούς. Στις μικρότερες κατηγορίες δεν υπάρχει βαθμολογία.

1ος 125	11ος 70	21ος 34	31ος 14
2ος 120	12ος 65	22ος 32	32ος 13
3ος 110	13ος 60	23ος 30	33ος 12
4ος 105	14ος 55	24ος 28	34ος 11
5ος 100	15ος 52	25ος 26	35ος 10
6ος 95	16ος 49	26ος 24	36ος 9
7ος 90	17ος 46	27ος 22	37ος 8
8ος 85	18ος 43	28ος 20	38ος 7
9ος 80	19ος 40	29ος 18	39ος 6
10ος 75	20ος 37	30ος 16	40ος 5

**Τερματισμός 3 βαθμοί , συμμετοχή 1 βαθμός**

**Νικητής του κυπέλλου αναδεικνύεται ο/η αθλητής/τρια που θα συγκεντρώσει το μεγαλύτερο άθροισμα βαθμών στους καλύτερους για αυτόν/ην στα τρία από τα τέσσερα ζεύγη αγώνων (τέσσερα Σαββατοκύριακα αγώνων), συν την βαθμολογία που θα λάβει το Σαββατοκύριακο του τελικού.**

**Σε περίπτωση ισοβαθμίας μεταξύ δύο ή περισσότερων αθλητών/τριών, προηγείται αυτός/ή που κατείχε την καλύτερη θέση στον τελευταίο αγώνα.**

**Μετά από κάθε αγώνα, οι τρεις πρώτοι κάθε κατηγορίας, είναι υποχρεωμένοι να παρουσιάζονται στις απονομές με την αγωνιστική τους περιβολή. Σε αντίθετη περίπτωση τιμωρούνται με αφαίρεση 20 βαθμών.**

**Μετά από κάθε αγώνα, ο πρώτος της γενικής κατάταξης της κάθε κατηγορίας (εφόσον έχει αγωνισθεί στον συγκεκριμένο αγώνα), είναι υποχρεωμένος να**



Σύλλογος Φίλων  
Αθλητισμού Γέρακα  
(ΣΥ.Φ.Α.ΓΕ.)



παρουσιάζεται στις απονομές με την αγωνιστική του περιβολή. Σε αντίθετη περίπτωση τιμωρείται με αφαίρεση 20 βαθμών.

Ο αθλητής/τρια που προηγείται στην γενική βαθμολογία της κατηγορίας του, είναι υποχρεωμένος/η να φορά την φανέλα του πρώτου της γενικής κατάταξης κατά τη διάρκεια του αγώνα. Σε αντίθετη περίπτωση τιμωρείται με αφαίρεση 50 βαθμών.

Οι αθλητές/τριες είναι υποχρεωμένοι να φέρουν τον αριθμό ποδηλάτου στην διάρκεια των αγώνων αλλά και των προπονήσεων στην διαδρομή του αγώνα.

Ο αριθμός κάθε αθλητή/τριας, μετά από τον πρώτο αγώνα, είναι σύμφωνος με την θέση του/της στην γενική κατάταξη του κυπέλλου.

Στα πλαίσια κάθε αγώνα ξεχωριστά, θα υπάρξει βράβευση του καλύτερου σωματείου, σύμφωνα με το άθροισμα των τεσσάρων πρώτων αθλητών/τριών του ανά κατηγορία.

Νικήτρια ομάδα του Κυπέλλου αναδεικνύεται η ομάδα με το καλύτερο άθροισμα βαθμών των τεσσάρων πρώτων της αθλητών/τριών ανά κατηγορία της τελικής γενικής κατάταξης.

Κάθε αθλητής/τρια με την εκκίνηση του/της σε κάθε αγώνα που συμμετέχει δηλώνει υπεύθυνα ότι αποδέχεται τους κανονισμούς της προκήρυξης και ότι είναι απολύτως υγιής και έτοιμος (σωματικά και ψυχικά) για την συμμετοχή του στον συγκεκριμένο αγώνα, αντιλαμβανόμενος όλους τους πιθανούς κινδύνους που απορρέουν από την συμμετοχή του σε αυτόν. Κατ' επέκταση, συμμετέχει αποκλειστικά και μόνο με δική του ευθύνη και παράλληλα αναγνωρίζει ότι οι διοργανωτές, όπως και κάθε πρόσωπο που εργάζεται και εμπλέκεται με οποιοδήποτε τρόπο στη διοργάνωση του συγκεκριμένου αγώνα, δεν φέρουν καμία απολύτως ευθύνη απέναντί του για τυχόν τραυματισμό του, καταστροφή ή απώλεια προσωπικού εξοπλισμού ή αντικειμένων, πριν κατά την διάρκεια ή και μετά τον αγώνα. Δεν απαιτεί καμία αποζημίωση για φωτογραφίες, βίντεο, στιγμιότυπα, αποτελέσματα με

προσωπικά του στοιχεία ή συνεντεύξεις του κατά την διάρκεια της διοργάνωσης, που τυχόν θα χρησιμοποιηθούν από τον διοργανωτή ή τους χορηγούς για ενημερωτικούς ή διαφημιστικούς σκοπούς.

Κάθε αθλητής συμμετέχει με δική του ευθύνη σε ότι αφορά τη σωματική του ακεραιότητα αλλά και τον προσωπικό του αθλητικό εξοπλισμό.

Για ότι δεν προβλέπεται από τους κανονισμούς της ΕΟΠ ή από τους κανονισμούς του κυπέλλου, αποφασίζει τελεσίδικα η Αγωνόδικος Επιτροπή του αγώνα.

**ΠΡΟΣΟΧΗ: ΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΔΙΕΞΑΓΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΟ ΣΕ ΙΣΧΥ ΕΠΙΚΑΙΡΟΠΟΙΗΜΕΝΟ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΑΓΩΝΩΝ ΤΗΣ Ε.Ο.Π.**



Σύλλογος Φίλων  
Αθλητισμού Γέρακα  
(ΣΥ.Φ.Α.ΓΕ.)



## ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

**ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ:** : Οι συμμετέχοντες αθλητές είναι υποχρεωμένοι να έχουν ποδηλατική ενδυμασία (κράνος - ειδικά ποδηλατικά παπούτσια κλπ.) σύμφωνη με τους κανονισμούς και τις εγκυκλίους.

Τα ποδήλατα πρέπει να έχουν τροχούς που δε θα ξεπερνάνε τις 29 ίντσες. Δεν επιτρέπεται η χρήση μεταλλικών προεξοχών ή καρφιών πάνω στα ελαστικά του ποδηλάτου. Η χρήση ενδοσυνεννόησης ή άλλων φορητών μέσων επικοινωνίας με τους αθλητές απαγορεύεται. Ο κάθε αθλητής είναι υποχρεωμένος να φέρει τον αριθμό του στο μπροστινό μέρος του τιμονιού.

**ΣΕΙΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ:** Η σειρά εκκίνησης προκύπτει με την τελευταία ατομική κατάταξη των αθλητών της UCI και της ΕΟΠ, ανά κατηγορία. Οι ποδηλάτες τοποθετούνται με τη σειρά, την οποία καλούνται στη γραμμή εκκίνησης. Ο αριθμός των αθλητών ανά σειρά θα αποφασιστεί από τον Αλυτάρχη και θα ανακοινωθεί στο τεχνικό συνέδριο. Ο αθλητής επιλέγει τη θέση του στη γραμμή εκκίνησης, από τις κενές θέσεις μέχρι να συμπληρωθεί η σειρά.

**ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑ/ΥΔΡΟΔΟΣΙΑ ΚΑΙ ΠΑΡΟΧΗ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΒΟΗΘΕΙΑΣ:** Θα γίνεται στον προκαθορισμένο χώρο, από τους μηχανικούς της κάθε ομάδας. Ο χώρος αυτός θα ανακοινωθεί στο Τεχνικό Συνέδριο και η παραμονή εντός του χώρου επιτρέπεται μόνο για διαπιστευμένους συνοδούς/προπονητές. Απαγορεύεται οποιαδήποτε εξωτερική βοήθεια (πλην αυτής από τον επίσημο μηχανικό της ομάδας εντός της Ζώνης Τεχνικής Βοήθειας) ή υποβοήθηση αθλητών μεταξύ τους καθώς και η χρήση οποιουδήποτε μηχανοκίνητου βοηθητικού μέσου.

Κάθε αθλητής, αναλόγως των ιδιαίτερων αναγκών του, είναι υποχρεωμένος να μεταφέρει την απαραίτητη τροφή και νερό που κρίνει ότι χρειάζεται για την ολοκλήρωση του αγώνα.

Αν κάποιος αντιμετωπίσει μηχανικό πρόβλημα πρέπει να επισκευάσει τη βλάβη μόνος του ή να προσέλθει στην ζώνη Τεχνικής Βοήθειας. Σε περίπτωση εγκατάλειψης για οποιονδήποτε λόγο (μηχανική βλάβη, πτώση, τραυματισμό κ.λπ.) πρέπει να ενημερώσει τον κοντινότερο Κριτή διαδρομής.

## ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ

Οι απονομές θα γίνουν στον χώρο εκκίνησης/τερματισμού σύμφωνα με το πρόγραμμα. Οι νικητές θα προσέλθουν με την αγωνιστική τους ενδυμασία. Θα βραβευτούν οι 6 πρώτοι κάθε κατηγορίας. Για να πραγματοποιηθεί ξεχωριστή βράβευση σε μία κατηγορία Sportive πρέπει να έχει τουλάχιστον 8 συμμετοχές. Σε περίπτωση που δεν συμπληρωθεί κάποια κατηγορία, ενσωματώνεται με την αμέσως μικρότερη ηλικιακά, τόσο για τις βραβεύσεις, όσο και για την κατάταξη.

Οι βραβεύσεις κάθε κατηγορίας θα έχουν ως εξής:

- 1η θέση: Κύπελλο, Χρυσό Μετάλλιο και Τιμητικό Δίπλωμα



**Σύλλογος Φίλων  
Αθλητισμού Γέρακα  
(ΣΥ.Φ.Α.ΓΕ.)**



- 2η θέση: Αργυρό Μετάλλιο και Τιμητικό Δίπλωμα
- 3η θέση: Χάλκινο Μετάλλιο και Τιμητικό Δίπλωμα
- 4η – 5η – 6η θέση: Τιμητικά Διπλώματα

**Θα δωθούν αναμνηστικά διπλώματα σε όλους τους συμμετέχοντες.  
(Κανονισμοί Νεολαίας 1.5.10.2)**

### **ΑΠΟΝΟΜΕΣ**

Εφόσον οι υγειονομικές συνθήκες το επιτρέψουν θα πραγματοποιηθούν σε χώρο και χρόνο που θα ανακοινωθεί από τους διοργανωτές .

### **ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ**

Σε περίπτωση που το Εθνικός Οργανισμός Καταπολέμησης Ντόπινγκ αποφασίσει ελέγχους, θα υπάρξει ενημέρωση για τους εμπλεκόμενους, σύμφωνα με τους κανονισμούς της ΕΟΠ, της UCI και του ΕΟΚΑΝ.

### **ΠΟΙΝΕΣ**

Στον αγώνα θα εφαρμοστούν οι ποινές που αναφέρονται στους κανονισμούς της ΕΟΠ και όπου δεν προβλέπεται, της UCI.

**ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ ΑΓΩΝΩΝ** Θα ανακοινωθεί από την Ε.Ο.Π.

**ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ** Τσαμουδάκη Αφροδίτη, 6979973675

### **ΑΠΟΔΟΧΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ**

I. Με την συμμετοχή του στον αγώνα, ο ποδηλάτης αποδέχεται το περιεχόμενο και τους όρους της παρούσας προκήρυξης των αγώνων.

II. Άπαντες οι συμμετέχοντες στους αγώνες με οποιαδήποτε μορφή, αθλητές, προπονητές, συνοδοί, θεατές και όλοι οι εμπλεκόμενοι στην διοργάνωση, αποδέχονται όπως τα προσωπικά τους στοιχεία, τα αποτελέσματα αγώνων με τις επιδόσεις, τις φωτογραφίες, τα βίντεο αυτών, να δίνονται στον έντυπο και ηλεκτρονικό Τύπο, στα ηλεκτρονικά μέσα δικτύωσης και επικοινωνίας, και να επεξεργάζονται από τον διοργανωτή του αγώνα και τους συνδιοργανωτές αυτού.

### **ΡΥΘΜΙΣΗ ΑΠΡΟΒΛΕΠΤΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ:**

Για ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη αποφασίζεται επιτόπου από την Αγωνόδοκο Επιτροπή. Οι αθλητές/τριες συμμετέχουν στους αγώνες με δικιά τους ευθύνη και ο διοργανωτής δεν έχει καμία υποχρέωση για κάθε ενδεχόμενο ατύχημα ως και φθορά ή απώλεια αγωνιστικού υλικού, ενδυμάτων κλπ. Οι διοργανωτές έχουν το δικαίωμα να συμπτύξουν κατηγορίες σύμφωνα με τους Κανονισμούς της ΕΟΠ και να τροποποιήσουν το πρόγραμμα των αγώνων και την διαδρομή σε περίπτωση που για λόγους ανωτέρας βίας δεν είναι δυνατή και ασφαλής η πρόσβαση για τους αγωνιζόμενους σε όλα τα σημεία της διαδρομής.



Σύλλογος Φίλων  
Αθλητισμού Γέρακα  
(ΣΥ.Φ.Α.Γ.Ε.)



## ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΑ

### ΔΙΑΔΡΟΜΗ



### ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΟ

