



Σύλλογος Φίλων  
Αθλητισμού Γέρακα  
(ΣΥ.Φ.Α.ΓΕ.)

## “MTB ΓΕΡΑΚΑΣ 2023 VOL. 2 (ΧCE)”

### ΠΡΟΟΙΜΙΟ

Το Αθλητικό Σωματείο «ΣΥ.Φ.Α.ΓΕ. (Σύλλογος Φίλων Αθλητισμού Γέρακα)» μαζί με το Bike Expert διοργανώνουν τους “**MTB ΓΕΡΑΚΑΣ 2023 VOL.2 (ΧCE)**” - διασυλλογικούς αγώνες Ορεινής Ποδηλασίας, στο αγώνισμα ΧCE (Cross Country Eliminator), που θα πραγματοποιηθεί στις **11 Μαρτίου 2023** στην περιοχή του **Γέρακα** Αττικής.

### ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Οι **κατηγορίες** θα έχουν ως εξής:

- ΑΝΔΡΕΣ 17+ (Ελίτ – Νέοι – Έφηβοι)
- ΓΥΝΑΙΚΕΣ 17+ (Ελίτ – Νέες – Νεάνιδες)
- ΜΑΣΤΕΡΣ 30+ ΕΤΩΝ (ολες οι υποκατηγορίες)
- ΜΑΣΤΕΡΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ

**Ο αγώνας περιλαμβάνεται στο αγωνιστικό πρόγραμμα της ΕΟΠ, και δίνει βαθμολογία στην ατομική και σωματειακή κατάταξη της ΕΟΠ.**

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ- ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ/ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΑ

**08:30:** Άνοιγμα Γραμματείας

**09:00-10:00:** Διαδρομή ΧCE ανοικτή για προπόνηση

**10:00 – 12:00:** ΧCE (1<sup>ος</sup> γύρος) Ατομική Χρονομέτρηση για όλες τις κατηγορίες

**12:30-15:00:** ΧCE Σειρές: 1/32 – 1/16 - 1/8 - Ημιτελικοί – Τελικοί

Το πρόγραμμα των αγώνων θα οριστικοποιηθεί με την λήξη των δηλώσεων συμμετοχής. Σύμφωνα με τους κανονισμούς του eliminator, για να πραγματοποιηθεί μια κατηγορία χρειάζονται 6 τουλάχιστον συμμετέχοντες σε κάθε κατηγορία, διαφορετικά ο αγώνας δεν θα πραγματοποιηθεί. Συγχωνεύσεις κατηγοριών σύμφωνα με την εγκύκλιο 2/2023 της ΤΕ της ΕΟΠ.

### ΔΙΑΔΡΟΜΗ

Eliminator: Η διαδρομή μήκους 770μ. βρίσκεται εντός της πόλης του Γέρακα (Αττικής).

### ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ-ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ

Ο αγώνας θα πραγματοποιηθεί στην περιοχή του δήμου Γέρακα με εκκίνηση και τερματισμό το 716° Οικοδομικό τετράγωνο, στη συμβολή των οδών Γέρακα-Έβρου-Τρικάλων, Γέρακας Ανατολικής Αττικής.



**Σύλλογος Φίλων  
Αθλητισμού Γέρακα  
(ΣΥ.Φ.Α.ΓΕ.)**

## ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι αθλητές/τριες με δελτίο Ε.Ο.ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ σε ισχύ για το 2023. Κανείς αθλητής/τρια δεν μπορεί να συμμετέχει στους αγώνες χωρίς την προβλεπόμενη Κάρτα Υγείας αθλητή/τριας και τα σωματεία θα πρέπει να αποστείλουν τη φόρμα συμμετοχής τους με e-mail στο [admin@bncycling.com](mailto:admin@bncycling.com). Η φόρμα συμμετοχής αποστέλλεται ηλεκτρονικά σε κάθε Σωματείο.

Οι αθλητές/αθλήτριες συμμετέχουν στους αγώνες με δική τους ευθύνη. Η διοργάνωση δεν φέρει καμία ευθύνη για κάθε ενδεχόμενο ατύχημα, φθορά ή απώλεια υλικού, ενδυμάτων κ.λπ.

Δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται δεκτές **μέχρι την Τρίτη 07/03/2023** και ώρα 23.59 μ.μ.

Το παράβολο συμμετοχής έχει ως εξής:

- ΑΝΤΡΕΣ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 17+, ΜΑΣΤΕΡΣ είναι **12€**

Το παράβολο συμμετοχής θα καταβληθεί στον παρακάτω τραπεζικό λογαριασμό

**ΕΘΝΙΚΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ:**

ΑΡΙΘΜΟΣ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ: 87000310620

IBAN ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ: GR3401108700000087000310620

**ΤΡΑΠΕΖΑΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ:**

ΑΡΙΘΜΟΣ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ: 5078107182745

IBAN ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ : GR5801720780005078107182745

**ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΔΥΟ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥΣ ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΣ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ: ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΓΕΡΑΚΑ**

## ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ - ΤΕΧΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

Η Γραμματεία θα είναι ανοιχτή από τις 08:30 στο χώρο πλησίον της εκκίνησης. Οι αρχηγοί των ομάδων, θα προσέλθουν στην Γραμματεία, με τα δελτία των αθλητών τους για επίδειξη δελτίων, πληρωμή του παράβολου συγκεντρωτικά ανά ομάδα, και παραλαβή των αριθμών του αγώνα, μέχρι και 60' πριν την εκκίνηση. Η Γραμματεία θα παρακρατεί τα δελτία των αθλητών-τριών μέχρι την λήξη του αγώνα, όπου και θα παραδοθούν στους αρχηγούς των ομάδων. Οι ποδηλάτες θα προσέρχονται για υπογραφή στο φύλλο αγώνα, ανά κατηγορία και ανά ομάδα, μέχρι και 30' πριν την έναρξη της κατηγορίας τους, έχοντας την αγωνιστική εμφάνιση και τους αριθμούς τοποθετημένους.



**Σύλλογος Φίλων  
Αθλητισμού Γέρακα  
(ΣΥ.Φ.Α.ΓΕ.)**

Το τεχνικό συνέδριο των αρχηγών των ομάδων θα γίνει στις 09:30 στον χώρο της Γραμματείας.

## ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

Θα ισχύουν οι κανονισμοί της Ε. Ο. ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ και ειδικότερα αυτοί για την Ορεινή Ποδηλασία.

- Ο αγώνας θα ξεκινήσει με προκριματικούς γύρους ατομικής χρονομέτρησης στη διαδρομή των αγώνων. Οι καλύτεροι 32 αθλητές θα προκριθούν στην επόμενη φάση των αγώνων.

## ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

**ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ:** : Οι συμμετέχοντες αθλητές είναι υποχρεωμένοι να έχουν ποδηλατική ενδυμασία (κράνος - ειδικά ποδηλατικά παπούτσια κλπ.) σύμφωνη με τους κανονισμούς και τις εγκυκλίους.

Τα ποδήλατα πρέπει να έχουν τροχούς που δε θα ξεπερνάνε τις 29 ίντσες. Δεν επιτρέπεται η χρήση μεταλλικών προεξοχών ή καρφιών πάνω στα ελαστικά του ποδηλάτου. Η χρήση ενδοσυνεννόησης ή άλλων φορητών μέσων επικοινωνίας με τους αθλητές απαγορεύεται. Ο κάθε αθλητής είναι υποχρεωμένος να φέρει τον αριθμό του στο μπροστινό μέρος του τιμονιού.

**ΣΕΙΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ:** Η σειρά εκκίνησης προκύπτει με την τελευταία ατομική κατάταξη των αθλητών της UCI και της ΕΟΠ, ανά κατηγορία. Οι ποδηλάτες τοποθετούνται με τη σειρά, την οποία καλούνται στη γραμμή εκκίνησης. Ο αριθμός των αθλητών ανά σειρά θα αποφασιστεί από τον Αλυτάρχη και θα ανακοινωθεί στο τεχνικό συνέδριο. Ο αθλητής επιλέγει τη θέση του στη γραμμή εκκίνησης, από τις κενές θέσεις μέχρι να συμπληρωθεί η σειρά.

## ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ

Οι βραβεύσεις κάθε κατηγορίας θα έχουν ως εξής:

- 1<sup>η</sup> θέση: Κύπελλο, Χρυσό Μετάλλιο και Τιμητικό Δίπλωμα
- 2<sup>η</sup> θέση: Αργυρό Μετάλλιο και Τιμητικό Δίπλωμα
- 3<sup>η</sup> θέση: Χάλκινο Μετάλλιο και Τιμητικό Δίπλωμα
- 4<sup>η</sup> – 5<sup>η</sup> – 6<sup>η</sup> θέση: Τιμητικά Διπλώματα

## ΑΠΟΝΟΜΕΣ

Οι απονομές θα γίνουν στον χώρο εκκίνησης/τερματισμού σύμφωνα με το πρόγραμμα. Οι νικητές θα προσέλθουν με την αγωνιστική τους ενδυμασία. Θα βραβευτούν οι 6 πρώτοι κάθε κατηγορίας.



**Σύλλογος Φίλων  
Αθλητισμού Γέρακα  
(ΣΥ.Φ.Α.ΓΕ.)**

## ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ

Σε περίπτωση που το Εθνικός Οργανισμός Καταπολέμησης Ντόπινγκ αποφασίσει ελέγχους, θα υπάρξει ενημέρωση για τους εμπλεκόμενους, σύμφωνα με τους κανονισμούς της ΕΟΠ, της UCI και του ΕΟΚΑΝ.

## ΠΟΙΝΕΣ

Στον αγώνα θα εφαρμοστούν οι ποινές που αναφέρονται στους κανονισμούς της ΕΟΠ και όπου δεν προβλέπεται, της UCI.

**ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ ΑΓΩΝΩΝ** Θα ανακοινωθεί από την Ε.Ο.Π.

**ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ** Τσαμουδάκη Αφροδίτη, 6979973675

## ΑΠΟΔΟΧΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ

I. Με την συμμετοχή του στον αγώνα, ο ποδηλάτης αποδέχεται το περιεχόμενο και τους όρους της παρούσας προκήρυξης των αγώνων.

II. Άπαντες οι συμμετέχοντες στους αγώνες με οποιαδήποτε μορφή, αθλητές, προπονητές, συνοδοί, θεατές και όλοι οι εμπλεκόμενοι στην διοργάνωση, αποδέχονται όπως τα προσωπικά τους στοιχεία, τα αποτελέσματα αγώνων με τις επιδόσεις, τις φωτογραφίες, τα βίντεο αυτών, να δίνονται στον έντυπο και ηλεκτρονικό Τύπο, στα ηλεκτρονικά μέσα δικτύωσης και επικοινωνίας, και να επεξεργάζονται από τον διοργανωτή του αγώνα και τους συνδιοργανωτές αυτού.

## ΡΥΘΜΙΣΗ ΑΠΡΟΒΛΕΠΤΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ:

Για ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη αποφασίζεται επιτόπου από την Αγωνόδικο Επιτροπή. Οι αθλητές/τριες συμμετέχουν στους αγώνες με δικιά τους ευθύνη και ο διοργανωτής δεν έχει καμία υποχρέωση για κάθε ενδεχόμενο ατύχημα ως και φθορά ή απώλεια αγωνιστικού υλικού, ενδυμάτων κλπ. Οι διοργανωτές έχουν το δικαίωμα να συμπτύξουν κατηγορίες σύμφωνα με τους Κανονισμούς της ΕΟΠ και να τροποποιήσουν το πρόγραμμα των αγώνων και την διαδρομή σε περίπτωση που για λόγους ανωτέρας βίας δεν είναι δυνατή και ασφαλής η πρόσβαση για τους αγωνιζόμενους σε όλα τα σημεία της διαδρομής.

**ΠΡΟΣΟΧΗ: ΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΔΙΕΞΑΓΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΟ ΣΕ ΙΣΧΥ ΕΠΙΚΑΙΡΟΠΟΙΗΜΕΝΟ  
ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΑΓΩΝΩΝ ΤΗΣ Ε.Ο.Π.**



Σύλλογος Φίλων  
Αθλητισμού Γέρακα  
(ΣΥ.Φ.Α.ΓΕ.)

## ΧΑΡΤΕΣ/ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΑ

### ΧΑΡΤΗΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ



### ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΑ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ

