

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΙΝΗΣ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ 2020**  
**ΚΑΡΥΣΤΟΣ , 10-12/7/2020**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ CROSS COUNTRY**

**ΜΑΣΤΕΡΣ**

A/A	No	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΚΑΤ	ΧΡΟΝΟΣ
1	159	ΚΟΥΠΡΙΖΑΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	Ν.Π.Ο.ΧΑΛΚΙΔΑΣ	A	1:09:32
2	157	ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	A.E.K.	A	1:10:57
3	163	ΧΡΥΣΑΦΕΛΗΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	Π.Σ.ΚΡΟΝΟΣ	A	1:11:18
4	169	ΟΡΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	Π.Ο.Χ. ΤΑΛΩΣ	Γ	1:12:02
5	197	ΜΑΤΣΟΥΚΑΣ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	Ν.Π.Ο.ΧΑΛΚΙΔΑΣ	B	1:12:28
6	190	ΜΑΓΙΟΓΛΟΥ	ΘΟΔΩΡΟΣ	Π.ΤΡ.Σ.Π.ΠΟΡΤΟ ΛΕΟΝ	B	1:13:31
7	178	ΚΑΡΑΒΟΥΛΙΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	Π.Σ.ΜΑΝΔΡΑΣ ΔΥΤΙΚΗ	B	1:15:40
8	156	ΖΑΧΑΡΙΑΔΗΣ	ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	Π.Δ.Σ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	A	1:16:03
9	203	ΓΟΥΛΕΡΜΑΚΗΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	Π.Ο.Χ. ΤΑΛΩΣ	B	1:16:32
10	201	ΜΠΟΥΤΑΚΗΣ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	ΠΟ. ΣΥ. ΛΕΣΒΟΥ	B	1:17:31
11	160	ΑΝΔΡΕΟΠΟΥΛΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	Π.Ο.ΤΡΙΠΟΛΗΣ	A	1:17:33
12	175	ΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	ΣΥ.Φ.Α.ΓΕ.	B	1:17:34
13	200	ΑΔΑΜΟΓΛΟΥ	ΜΑΡΙΟΣ	Π.Ο.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	B	1:18:20
14	173	ΤΑΜΠΑΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ	ΣΥ.Φ.Α.ΓΕ.	B	1:18:22
15	166	ΣΤΟΥΛΙΑΣ	ΘΩΜΑΣ	Π.Α.Σ. ΕΔΕΣΣΑΣ ΑΕΡΩΠ	A	1:18:35
16	170	ΕΥΓΚΑΚΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	Π.Α.Σ. ΕΔΕΣΣΑΣ ΑΕΡΩΠ	B	1:19:10
17	162	ΑΛΕΤΡΑΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΣΥ.Φ.Α.ΓΕ.	A	1:20:45
18	161	ΜΑΣΤΡΟΚΟΥΚΟΣ	ΜΙΧΑΗΛ	Γ.Π.Σ. ΑΓΡΙΝΙΟΥ	A	1:21:09
19	164	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	Π.Α.Σ. ΡΕΘΥΜΝΗΣ ΑΤΛ	A	1:21:26
20	186	ΣΓΟΥΡΑΚΗΣ	ΓΟΥΛΙΕΛΜΟΣ	A.Σ. ΑΛΦΑ.Κ	B	1:21:58
21	180	ΤΣΑΠΑΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	A.O.ΑΙΟΛΟΣ	B	'-1 ΣΤΡΟΦΗ
22	183	ΠΛΟΚΑΣ	ΗΛΙΑΣ	Π.Σ.ΚΡΟΝΟΣ	B	'-1 ΣΤΡΟΦΗ
23	189	ΓΙΑΝΝΟΥΤΣΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	Π.Ο.Χ. ΤΑΛΩΣ	B	'-1 ΣΤΡΟΦΗ
24	168	ΚΛΟΚΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	Π.Ο.ΒΟΛΟΣ	A	'-1 ΣΤΡΟΦΗ
25	176	ΜΑΝΩΛΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	Π.Σ.ΜΑΝΔΡΑΣ ΔΥΤΙΚΗ	B	'-1 ΣΤΡΟΦΗ
26	205	ΣΙΩΝΗΣ	ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	Π.Α.Σ. ΕΔΕΣΣΑΣ ΑΕΡΩΠ	Γ	-2 ΣΤΡΟΦΕΣ
27	185	ΤΡΕΝΤΟΥ	ΗΛΙΑΣ	Μ.Γ.Σ. ΠΑΝΣΕΡΡΑΙΚΟΣ	B	-2 ΣΤΡΟΦΕΣ
28	184	ΒΑΛΑΒΑΝΗΣ	ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ	'Η ΠΡΟΟΔΟΣ' Α.Σ.Ν.ΒΟ	B	-2 ΣΤΡΟΦΕΣ
29	188	ΜΠΑΚΑΘΑΝΑΣΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	'Η ΠΡΟΟΔΟΣ' Α.Σ.Ν.ΒΟ	Γ	-2 ΣΤΡΟΦΕΣ
30	182	ΝΑΝΟΥΡΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	A.E.K.	B	-2 ΣΤΡΟΦΕΣ
31	191	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	Π.Α.Σ. ΕΔΕΣΣΑΣ ΑΕΡΩΠ	B	-2 ΣΤΡΟΦΕΣ
32	172	ΚΑΤΣΑΚΟΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	Π.Γ.Σ. ΛΑΡΙΣΑΣ	B	-2 ΣΤΡΟΦΕΣ
33	208	ΔΑΒΑΡΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΣΥ.Φ.Α.ΓΕ.	Γ	-3 ΣΤΡΟΦΕΣ
34	193	ΜΙΧΑΛΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΦΑΝΟΥΡΙΟΣ	ΣΥ.Φ.Α.ΓΕ.	B	-3 ΣΤΡΟΦΕΣ
35	195	ΨΥΧΟΓΙΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	A.O.ΘΗΣΕΑΣ	B	-3 ΣΤΡΟΦΕΣ
36	213	ΛΑΙΝΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΠΟ. ΣΥ. ΛΕΣΒΟΥ	Γ	-3 ΣΤΡΟΦΕΣ
37	174	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	Ο.Φ.Ν.ΙΩΝΙΑΣ	B	-3 ΣΤΡΟΦΕΣ
38	167	ΔΑΛΛΑΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	A.Σ. ΑΛΦΑ.Κ	A	-3 ΣΤΡΟΦΕΣ
39	177	ΛΥΤΡΑΣ	ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ	ΣΥ.Φ.Α.ΓΕ.	Δ	-3 ΣΤΡΟΦΕΣ
40	187	ΤΣΙΛΟΓΙΑΝΝΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	A.O.ΘΗΣΕΑΣ	Γ	-3 ΣΤΡΟΦΕΣ
41	206	ΤΣΟΜΠΑΝΟΓΛΟΥ	ΣΤΥΛΙΑΝΗ	ΣΥ.Φ.Α.ΓΕ.	B	-3 ΣΤΡΟΦΕΣ
42	210	ΣΚΑΡΜΟΥΤΣΟΣ	ΦΩΤΙΟΣ	A.O.ΘΗΣΕΑΣ	Γ	-3 ΣΤΡΟΦΕΣ
43	216	ΤΣΟΚΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Ο.Π.	B	-3 ΣΤΡΟΦΕΣ
44	212	ΝΤΑΡΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΠΟ. ΣΥ. ΛΕΣΒΟΥ	B	-3 ΣΤΡΟΦΕΣ
45	194	ΒΑΡΔΑΛΑΣ	ΘΩΜΑΣ	Π.Α.Σ. ΡΕΘΥΜΝΗΣ ΑΤΛ	B	-3 ΣΤΡΟΦΕΣ
	171	ΜΠΑΛΑΣΚΑΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	A.O.ΑΙΟΛΟΣ	Γ	ΕΓΚΑΤΕΛΕΙΨΕ
	192	ΚΑΒΑΛΙΕΡΑΤΟΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	A.E.K.	B	ΕΓΚΑΤΕΛΕΙΨΕ
	196	ΜΥΛΩΝΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	A.Π.Ο.ΚΟΡΩΠΙΟΥ	B	ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΣ