



10ο JUNIORS CUP - Αγώνας MTB

Ο Αθλητικός Όμιλος Θησέας Ζωγράφου, και τα καταστήματα **Worldofbike Shop** διοργανώνουν τον προγραμματισμένο, ενταγμένο στο αγωνιστικό πρόγραμμα της Ε.Ο. Ποδηλασίας, διασυλλογικό αγώνα MTB σιρκουί ΧCC και αγώνα σκυταλοδρομίας ΧCR, για τις κατηγορίες Παμπαίδων, Πανκορασίδων και Μίνι Μικρά και Μεγάλα. Θα διεξαχθεί επίσης και αγώνας MTB για Παιδες. Ο αγώνας θα πραγματοποιηθεί την:

Κυριακή, 24 Νοεμβρίου 2013 και ώρα εκκίνησης 11.00

με σημείο εκκίνησης και τερματισμού, την τοποθεσία Άλσος Πανεπιστημιούπολης Ιλισίων (εντός του χώρου του Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου). Ο αγώνας θα διεξαχθεί σύμφωνα με τους γενικούς κανονισμούς της Ε.Ο. Ποδηλασίας, και τους ειδικούς κανονισμούς της για την Ορεινή ποδηλασία.

Συμμετοχή: Στους διασυλλογικούς αγώνες, δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι αθλητές με δελτίο Ε.Ο. Ποδηλασίας σε ισχύ για το 2013. Στον αγώνα της κατηγορίας Παιδων, μπορούν να συμμετάσχουν Γυναίκες και Νεάνιδες αθλήτριες, ενώ στον αγώνα των Παμπαίδων Κορασίδες ή Πανκορασίδες σε κοινή κατάταξη αντίστοιχα (εφόσον η κατηγορία Πανκορασίδων δεν συμπληρώσει τον απαιτούμενο από τους κανονισμούς ελάχιστο αριθμό συμμετοχών). Για να πραγματοποιηθεί βράβευση σε κάποια από τις γυναικείες υποκατηγορίες που αναφέρονται παραπάνω, θα πρέπει να συμμετάσχουν 3 αθλήτριες. Στις κατηγορίες Μίνι, θα υπάρξει κοινή βράβευση για αγόρια και κορίτσια.

Πρόγραμμα Αγώνων:

- **10.00 Επίσημη Προπόνηση στην διαδρομή (ανοικτή για 60')**
- **11.00 Αγώνες MTB Παιδων (50') Παμπαίδων και Πανκορασίδων (40')**
- **12.00 Αγώνες Μίνι Μικρά (15')**
- **12.20 Αγώνες Μίνι Μεγάλα (25')**
- **13.00 Αγώνας WORLDOFCROSS (Cyclocross)**
- **14.20 Αγώνας Σκυταλοδρομίας Juniors Cup**
- **14.45 ΑΠΟΝΟΜΕΣ όλων των κατηγοριών**

Παρατηρήσεις: Συγχωνεύσεις επιμέρους κατηγοριών στις κατατάξεις, μπορούν να γίνουν σύμφωνα και όπως προβλέπεται από τους Κανονισμούς. Το πρόγραμμα μπορεί μερικώς να τροποποιηθεί με απόφαση της Αγωνοδίκου Επιτροπής, μετά την παραλαβή όλων των δηλώσεων συμμετοχής.

Παραλαβή Αριθμών: Στον χώρο εκκίνησης, ως και 60' πριν την έναρξη κάθε κατηγορίας.

Εκκίνηση/Διαδρομή/Πρόσβαση: Η εκκίνηση θα δοθεί στον εσωτερικό χώρο της Πανεπιστημιούπολης Ιλισίων, μπροστά από το Αθλητικό Κέντρο. Πρόσβαση από Περιφερειακή Υμηττού: Έξοδος Καισαριανής – Λεωφόρος Εθνικής Αντιστάσεως και στην Συνέχεια δεξιά προς οδό Υμηττού (Ούλοφ Πάλμε).

Τεχνικά χαρακτηριστικά Αγώνα: Διαδρομή: Μικρό σιρκουί 2χλμ. Έδαφος: Δασικοί Δρόμοι, μονοπάτια και σημεία διαδρομής με τεχνητές δυσκολίες.

Έπαθλα: Κύπελλο στον πρώτο νικητή, μετάλλιο στους τρεις πρώτους νικητές κάθε κατηγορίας ή υποκατηγορίας. Δίπλωμα στους πέντε πρώτους νικητές. Μετάλλια θα δοθούν και στις τρεις πρώτες ομάδες της Σκυταλοδρομίας.

ΠΡΟΣΟΧΗ: ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΔΕΚΤΕΣ, ΜΕΧΡΙ ΠΕΜΠΤΗ 21 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

στην διεύθυνση e-mail thiseasclub@gmail.com (εναλλακτικά στο FAX. 2107780948)

σε έγγραφο των σωματείων τους, όπου θα αναγράφεται το ονοματεπώνυμο, η κατηγορία και ο αριθμός δελτίου και το έτος γέννησης κάθε συμμετέχοντα, καθώς και του Team Manager της ομάδας.

Για την συμμετοχή στην σκυταλοδρομία, ο αρχηγός κάθε ομάδας θα το δηλώσει στην Γραμματεία, κατά την διάρκεια της παραλαβής των αριθμών του Juniors Cup.



Αποτελέσματα: Τα επίσημα αποτελέσματα, θα ανακοινωθούν στον χώρο της Γραμματείας Αγώνων με το πέρας των αγώνων, θα αποσταλούν με e-mail στις συμμετέχουσες ομάδες, ενώ θα αναρτηθούν την επομένη του αγώνα στην ιστοσελίδα του Ομίλου μας: www.thiseas-sportsclub.gr

Υπεύθυνος Οργάνωσης – Πληροφορίες: Κωνσταντοπούλου Γλυκερία τηλ. 210-7488692
Αλυτάρχης: Κωνσταντόπουλος Δημήτρης (Κομισάριος UCI) τηλ. 6944-526247

ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑΣ: Κάθε Ομάδα συμμετέχει με 4 ποδηλάτες, ως εξής: Παμπαίδας, Πανκορασίδα, Μίνι Μικρό, Μίνι Μεγάλο. Κάθε σωματείο μπορεί να δηλώσει παραπάνω από μια ομάδες. Η τελική σύνθεση των ομάδων, καθώς και η σειρά εκκίνησης των αθλητών, θα αποφασιστεί από τον Team manager 30' πριν την έναρξη του αγωνίσματος. Επιτρέπεται αλλαγή (-ες) με αθλητές μικρότερης κατηγορίας (εκτός από τον ποδηλάτη της κατηγορίας Μίνι Μικρά, που δεν μπορεί να αντικατασταθεί). Κάθε αθλητής, θα κάνει ένα γύρο της διαδρομής. Η αλλαγή σκυτάλης θα γίνεται με επαφή των αθλητών (άγγιγμα στην πλάτη) μέσα στη προκαθορισμένη περιοχή. Αντικανονική αλλαγή θα τιμωρείται με υποβιβασμό της ομάδας στην τελευταία θέση.

ΤΡΟΠΟΣ ΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ ΝΙΚΗΤΡΙΑΣ ΟΜΑΔΑΣ JUNIORS CUP (Προσμετρούνται τα αποτελέσματα σε μίνι μικρά, μεγάλα, παμπαίδες, πανκορασίδες και ομαδική σκυταλοδρόμια):

Σκυταλοδρομία:	Πόντοι:	Ατομικοί Αγώνες:	Πόντοι:
1 ^η Ομάδα	10	1 ^{ος} Νικητής (-τρια)	5
2 ^η	8	2 ^{ος}	4
3 ^η	6	3 ^{ος}	3
4 ^η	4	4 ^{ος}	2
5 ^η	2	5 ^{ος}	1