



## **ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΠΑΛΑΙΜΑΧΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ** **(Π.Ε.Π.Α.)**

### **ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ**

### **«ΞΗΡΟΚΑΜΠΙ - 2013»**

Η Ποδηλατική Ένωση Παλαιμάχων Αθλητών σε συνεργασία με το Δήμο Σπάρτης, τον Αθλητικό Οργανισμό του Δήμου Σπαρτιατών και το Δ.Δ. Φάριδος, διοργανώνει τον αγώνα αντοχής «Ξηροκάμπι – 2013», την Κυριακή 6/10/2013 στις κατηγορίες “masters” Α’, Β’, Γ’, Δ’ & Θ.

#### **ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:**

Δικαίωμα συμμετοχής στον Αγώνα έχουν όλοι οι αθλητές - αθλήτριες με δελτίο Π.Ε.Π.Α ή Δελτίο Master Ε.Ο.Π. θεωρημένο το 2013 και έχουν τερματίσει εντός χρονικού ορίου την προηγούμενη ημέρα την «25<sup>η</sup> ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΗ ΣΠΑΡΤΑΚΙΑΔΑ».

Όλοι οι αθλητές είναι απαραίτητο να φέρουν ποδήλατα δρόμου (τύπου κούρσας).

Απαγορεύεται ρητά, οποιοσδήποτε πρόσθετος εξοπλισμός ακατάλληλος για την ποδηλασία δρόμου και τις συνθήκες του αγώνα, όπως αερόμπαρες, φτερά, κάμερες καταγραφής όπως και η χρήση κινητού τηλεφώνου κατά την εξέλιξη του αγώνα.

Ειδικά πλαστικά φτερά μπορούν να χρησιμοποιηθούν μόνο σε περίπτωση βροχής και εφ’ όσον περάσουν τεχνικό έλεγχο.

#### **ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ :**

Δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται βάσει της αρχικής δήλωσης στην 25<sup>η</sup>

Ποδηλατική Σπαρτακιάδα και η επιβεβαίωσή τους με την υπογραφή στο φύλλο αγώνα από τις 08:30 – 09:00 π.μ. στο ξενοδοχείο «SPARTA IN» και από τις 09:15 – 10:00 π.μ. στα Γυμνάσια της Σπάρτης, όπου θα λειτουργεί η γραμματεία του αγώνα.

Όλοι οι συμμετέχοντες θα πρέπει να βρίσκονται 15 λεπτά ενωρίτερα στο χώρο της εκκίνησης για παρουσίες και τεχνικό έλεγχο.

Για παραπάνω πληροφορίες επικοινωνήστε με το τηλ. 6938050180.

#### **ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ:**

Master Α : (30 – 39 ετών) / Β: (40 – 49 ετών) / Γ: (50 – 59 ετών) / Δ: (60 + ετών) / Θ: (γυναικών)

**ΤΕΧΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ:** Την Κυριακή 6/10/2013 ώρα 08:30 π.μ. στο χώρο του ξενοδοχείου «SPARTA IN».

**ΧΩΡΟΣ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ:** Εμπρός από τα Γυμνάσια της Σπάρτης.

**ΧΩΡΟΣ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ:** Στην Κεντρική Πλατεία στο Ξηροκάμπι.

**ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ:** Ωρα 10:00 π.μ. στο χώρο της εκκίνησης

**ΩΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ:** 10:15 π.μ.

**ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΑΠΟΣΤΑΣΗ:** 35 χλμ.

**ΠΡΟΕΚΚΙΝΗΣΗ:** Η διαδρομή από τη Σπάρτη μέχρι την στροφή για το χωριό Ξηροκάμπι - όπου θα τερματίσει ο αγώνας - θα διεξαχθεί με προπομπό τον αλυτάρχη του αγώνα.

**ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΜΕΡΟΣ:** Στην στροφή για το Ξηροκάμπι δίνεται το ελεύθερο.

**ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ:**

Γυμνάσια Σπάρτης, Μυστράς, Σπάρτη, Ε.Ο. Σπάρτης-Γυθείου, Αμύκλες, Ξηροκάμπι.

### **ΠΡΟΣΟΧΗ:**

- **Οδηγίες για τους αγωνιστικούς αριθμούς θα δοθούν επιτόπου.**
- **Ο αριθμός στο πλαίσιο του ποδηλάτου είναι υποχρεωτικός.**

### **ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΑ:**

- Ο αγώνας θα διεξαχθεί σύμφωνα με τους κανονισμούς της Ε.Ο.Π. για την ποδηλασία δρόμου και τους ειδικούς της ΠΕΠΑ. Η προβλεπόμενη ποδηλατική ενδυμασία (κράνος, ειδικά ποδηλατικά παπούτσια ή καλουπιέ κ.λ.π.) θεωρείται απαραίτητη.
- Όλοι οι αγωνιζόμενοι οφείλουν να κινούνται στο δρόμο σύμφωνα με τον Κ.Ο.Κ.
- Η παραβίαση της διπλής διαχωριστικής γραμμής στο οδόστρωμα, τιμωρείται άμεσα με ποινή αποκλεισμού από τον αγώνα.
- Δεν επιτρέπονται τα Ι.Χ, συνοδείας.

### **ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ / ΑΠΟΝΟΜΕΣ:**

Οι απονομές θα γίνουν την κεντρική πλατεία του Ξηροκαμπίου αμέσως μετά τον τερματισμό του αγώνα αντοχής και αυτού των μαθητών.

Όλοι οι ποδηλάτες θα προσέρχονται στις απονομές υποχρεωτικά με την αγωνιστική τους ενδυμασία.

Επίσης, μαζί με τις βραβεύσεις θα γίνουν και οι απονομές στις φανέλες των πρωτοπόρων του πρωταθλήματος της Π.Ε.Π.Α.

Συγκεκριμένα:

1<sup>ος</sup> : Κύπελλο – χρυσό μετάλλιο – δίπλωμα

2<sup>ος</sup> : Αργυρό μετάλλιο – δίπλωμα

3<sup>ος</sup> : Χάλκινο μετάλλιο - δίπλωμα

4<sup>ος</sup>, 5<sup>ος</sup>, 6<sup>ος</sup>, αναμνηστικό δίπλωμα

### **ΛΕΠΤΟΜΕΡΕΙΕΣ:**

- **Η απόρριψη αθλητή από τον τεχνικό έλεγχο** λόγω σοβαρών ελλείψεων ή και παρατυπιών, αυτόματα λογίζεται ως ποινή αποκλεισμού όπως αν είχε λάβει μέρος στον αγώνα.
- **Οι αθλητές/τριες συμμετέχουν στους αγώνες με δική τους ευθύνη** και ο διοργανωτής δεν έχει καμία υποχρέωση για κάθε ενδεχόμενο ατύχημα ως και φθορά ή απώλεια αγωνιστικού υλικού, ενδυμάτων κλπ.
- **Δίνετε την συγκατάθεση σας να λάβετε ιατρική και φαρμακευτική αγωγή** σε περίπτωση τραυματισμού, ατυχήματος ή ασθένειας κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης.
- **Επιτρέπεται να χρησιμοποιηθούν φωτογραφίες και βίντεο** που θα ληφθούν κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης και συναφών δραστηριοτήτων για κάθε νόμιμη χρήση από τους διοργανωτές και τους χορηγούς.
- **Οι διοργανωτές έχουν το δικαίωμα** να συμπύξουν/αναπτύξουν κατηγορίες και να τροποποιήσουν το πρόγραμμα των αγώνων και τη διαδρομή σε περίπτωση που για λόγους ανωτέρας βίας δεν είναι δυνατή και ασφαλής η πρόσβαση για τους αγωνιζόμενους σε όλα τα σημεία της διαδρομής.
- **Απαγορεύεται ρητά για οποιονδήποτε λόγο η βοήθεια** για την κίνηση του αθλητή κατά τον αγώνα, όπως το σπρώξιμο ή ρυμούλκηση / τράβηγμα του αθλητή από άλλο μέσο ή εξωτερικό παράγοντα επιπρόσθετο της δικής του σωματικής δύναμης.
- **Κανένας αθλητής δεν έχει δικαίωμα να εκφράσει παράπονα** ή ενστάσεις ή να παρακωλύσει με οποιονδήποτε τρόπο το έργο της αγωνόδικου επιτροπής. Ενστάσεις μπορούν να υποβληθούν εγγράφως και να δοθούν στον αλυτάρχη του αγώνα αμέσως μετά το πέρας της εκδήλωσης.
- **Η καθαριότητα των χώρων** που περνάμε και μας φιλοξενούν είναι υποχρέωση και ευθύνη όλων μας. Διατηρήστε τους χώρους καθαρούς. Η ρύπανση των χώρων μπορεί να επιφέρει από την αγωνόδικη επιτροπή ποινή αποκλεισμού.
- **Υπενθυμίζεται ότι η χρήση κράνους είναι υποχρεωτική**, όπως και στις επίσημες προπονήσεις (π.χ. ζέσταμα ή αναγνώριση διαδρομής πριν και μετά τον αγώνα).

### **ΡΥΘΜΙΣΗ ΑΠΡΟΒΛΕΠΤΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ:**

- Για ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη αποφασίζεται επιτόπου από την Αγωνόδικη Επιτροπή. Αρμόδιοι για την κατάρτιση και επισημοποίηση του προγράμματος του αγώνα καθώς και για ότι δεν προβλέπει η παρούσα προκήρυξη, είναι ο εκπρόσωπος της Τεχνικής Επιτροπής και ο Αλυτάρχης του αγώνα.

ΑΘΛΟΘΕΤΗΣ: Δήμος Σπάρτης, Αθλητικός Οργανισμός Δήμου Σπαρτιατών, Δ.Δ. Φάριδος.

ΧΟΡΗΓΟΣ: Δήμος Σπάρτης, Αθλητικός Οργανισμός Δήμου Σπαρτιατών, Δ.Δ. Φάριδος.

ΧΟΡΗΓΟΣ ΕΠΙΟΙΝΩΝΙΑΣ: Κατάστημα “Bike Elevated”, περιοδικό “Cycle Ride”