



ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΠΑΛΑΙΜΑΧΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ **(Π.Ε.Π.Α.)**

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ

«25^η ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΗ ΣΠΑΡΤΑΚΙΑΔΑ - 2013»

Η Ποδηλατική Ένωση Παλαιμάχων Αθλητών διοργανώνει την «25^η Ποδηλατική Σπαρτακιάδα», το Σάββατο 5/10/2013 στις κατηγορίες “masters” Α’, Β’, Γ’, Δ’ & Θ.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:

Δικαίωμα συμμετοχής στον Αγώνα έχουν όλοι οι αθλητές - αθλήτριες με δελτίο Π.Ε.Π.Α ή Δελτίο Master Ε.Ο.Π. θεωρημένο το 2013 και έχουν λάβει μέρος σε δύο αγώνες αντοχής μέσα στο έτος 2013, ή έναν αγώνα αντοχής μέσα στο 2013 και στον αγώνα «ΞΗΡΟΚΑΜΠΙ 2012».

Σαν ένας αγώνας αντοχής, λογίζεται και το αγωνιστικό διήμερο «Attika 3 Races 2013» μόνο αν ο αθλητής έχει λάβει μέρος επιτυχώς και στα τρία αγωνίσματα του διημέρου.

Όλοι οι αθλητές είναι απαραίτητο να φέρουν ποδήλατα δρόμου (τύπου κούρσας).

Απαγορεύεται ρητά, οποιοσδήποτε πρόσθετος εξοπλισμός ακατάλληλος για την ποδηλασία δρόμου και τις συνθήκες του αγώνα, όπως αερόμπαρες, φτερά, κάμερες καταγραφής, όπως και η χρήση κινητού τηλεφώνου κατά την εξέλιξη της εκδήλωσης.

Ειδικά πλαστικά φτερά μπορούν να χρησιμοποιηθούν μόνο σε περίπτωση βροχής και εφ’ όσον περάσουν τεχνικό έλεγχο.

Σαν όριο προθεσμίας τερματισμού ορίζονται οι 12 ώρες από την επίσημα καταγεγραμμένη ώρα εκκίνησης.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ :

Παρακαλούνται όλοι οι συμμετέχοντες να δηλώσουν συμμετοχή συμπληρώνοντας σε όλα της τα πεδία την ειδική φόρμα συμμετοχής για την «25^η ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΗ ΣΠΑΡΤΑΚΙΑΔΑ» και να την στείλετε στο fax: 210 7563064 έως την Δευτέρα 30/09/2013.

Δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται δεκτές και τις Δευτέρες 23/9 και 30/9 στα γραφεία της Π.Ε.Π.Α.

Όλοι οι συμμετέχοντες θα πρέπει να βρίσκονται μία ώρα ενωρίτερα στο χώρο της εκκίνησης για παρουσίες και τεχνικό έλεγχο.

Το κόστος συμμετοχής για τα μη μέλη της Π.Ε.Π.Α. ανέρχεται στα 50 €.

Για παραπάνω πληροφορίες επικοινωνήστε με το τηλ. 6938050180.

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ:

Master A : (30 – 39 ετών) / B: (40 – 49 ετών) / Γ: (50 – 59 ετών) / Δ: (60 + ετών) / Θ: (γυναικών)

ΤΕΧΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ: Τη Δευτέρα 30/9/2013 ώρα 09:00 στα γραφεία της Π.Ε.Π.Α.

ΧΩΡΟΣ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ: Εμπρός από το Παναθηναϊκό Στάδιο (Καλλιμάρμαρο).

ΧΩΡΟΣ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ: Στην Κεντρική Πλατεία της Σπάρτης.

ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ: Ώρα 07:00 π.μ. στο χώρο της εκκίνησης

ΩΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ: 07:30 π.μ.

ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΑΠΟΣΤΑΣΗ: 257 χλμ.

ΕΛΕΥΘΕΡΟ: Μετά την πρώτη στάση ανασυγκρότησης της Κορίνθου, το ελεύθερο θα δοθεί εν κινήσει κατόπιν εντολής του Αλυτάρχη, σε σημείο που θα θεωρήσει εκείνος εφικτό.

ΣΗΜΕΙΑ ΑΝΕΦΟΔΙΑΣΜΟΥ/ΕΛΕΓΧΟΥ: Θα διεξαχθούν ανεφοδιασμοί στην Κόρινθο (82^ο χημ.-στάση 15 λεπτών), τους Μύλους (150^ο χλμ.), και την Τρίπολη (195 χλμ.) και έλεγχοι (control) σε δύο σημεία της διαδρομής: α) Στο βενζινάδικο στους Μύλους και β) Στο Σταθμό του Τρένου στην Τρίπολη.

Στα σημεία ελέγχου όλοι οι ποδηλάτες θα πρέπει να φροντίζουν για τη σφράγιση της κάρτας τους με δική τους ευθύνη. Κατά τον τερματισμό, οφείλουν να παραδώσουν την κάρτα τους στη γραμματεία για να καταγραφεί η ώρα τερματισμού.

Σε περίπτωση Απώλειας της Κάρτας, ο δικαιούχος, μπορεί να ολοκληρώσει τη διαδρομή, αλλά δεν θα καταγραφεί ως τερματίσαντας.

Σημειώνεται ότι το σημείο ανεφοδιασμού/ελέγχου της Τρίπολης θα είναι ανοιχτό μέχρι την 17:00 μ.μ. οπότε και θεωρείται έγκυρη η διέλευση των ποδηλατών μόνο μέχρι αυτή την ώρα.

ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ:

Καλλιμάρμαρο Παναθηναϊκό Στάδιο – Ζάππειο – Σύνταγμα – Ομόνοια – Λεωφ. Αθηνών – Ν.Ε.Ο. Αθηνών / Κορίνθου – Κόρινθος – Π.Ε.Ο. Κορίνθου / Άργους – Μύλοι – Αχλαδόκαμπος – Τρίπολη – Σπάρτη.

ΠΡΟΣΟΧΗ:

- Οι αριθμοί συμμετοχής θα μπουν αυστηρά δεξιά και αριστερά στο σημείο της τσέπης.
- Ο αριθμός ποδηλάτου είναι υποχρεωτικός.
- Οι αριθμοί συμμετοχής για τα μέλη της Π.Ε.Π.Α. είναι οι ίδιοι με αυτούς που συμμετέχετε στους αγώνες κυπέλλου της Π.Ε.Π.Α.

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ:

- Η εκδήλωση θα διεξαχθεί σύμφωνα με τους κανονισμούς της Ε.Ο.Π. για την ποδηλασία δρόμου και τους ειδικούς της ΠΕΠΑ. Η προβλεπόμενη ποδηλατική ενδυμασία (κράνος, ειδικά ποδηλατικά παπούτσια ή καλουπιέ κ.λ.π.) θεωρείται απαραίτητη.
- Όλοι οι αγωνιζόμενοι οφείλουν να κινούνται στο δρόμο σύμφωνα με τον Κ.Ο.Κ.
- Η παραβίαση της διπλής διαχωριστικής γραμμής στο οδόστρωμα, τιμωρείται άμεσα με ποινή αποκλεισμού από τον αγώνα.
- Για την παροχή τεχνικής υποστήριξης, θα επιτραπούν συνοδευτικά αυτοκίνητα, εφόσον έχει δηλωθεί κατά την εγγραφή σας ο αριθμός κυκλοφορίας του αυτοκινήτου. Απαγορεύεται η συνοδεία αθλητών με αυτοκίνητα τα οποία δεν έχουν επιλεγεί από την Τεχνική Επιτροπή (Υπεύθυνος: Παπουτσάς Λευτέρης).
Σε περίπτωση που βρεθούν αδήλωτα αυτοκίνητα μέσα στη διαδρομή θα καταγράφονται και θα τιμωρείται ο αθλητής.
Η προτεραιότητα των ΙΧ θα δοθεί ανάλογα με τον αριθμό των αθλητών που θα συνοδεύουν.

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ / ΑΠΟΝΟΜΕΣ:

- Όλοι οι αθλητές που θα τερματίσουν στον προβλεπόμενο χρόνο την εκδήλωση, **χωρίς τεχνική ποινή από την αγωνόδοικο επιτροπή**, θα λάβουν αναμνηστικό μετάλλιο.
- Οι αθλητές που θα τερματίσουν εκτός χρόνου θα λάβουν αναμνηστικό δίπλωμα.
- Οι απονομές θα γίνουν στις 21:00 μ.μ. στο κλειστό Γυμναστήριο της Σπάρτης

ΛΕΠΤΟΜΕΡΕΙΕΣ:

- **Η απόρριψη αθλητή** από τον τεχνικό έλεγχο λόγω σοβαρών ελλείψεων ή και παρατυπιών, αυτόματα λογίζεται ως ποινή αποκλεισμού όπως αν είχε λάβει μέρος στον αγώνα.
- **Οι αθλητές/τριες συμμετέχουν στους αγώνες με δική τους ευθύνη** και ο διοργανωτής δεν έχει καμία υποχρέωση για κάθε ενδεχόμενο ατύχημα ως και φθορά ή απώλεια αγωνιστικού υλικού, ενδυμάτων κλπ.
- **Δίνετε την συγκατάθεση σας να λάβετε ιατρική και φαρμακευτική αγωγή** σε περίπτωση τραυματισμού, ατυχήματος ή ασθένειας κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης.
- **Επιτρέπετε να χρησιμοποιηθούν φωτογραφίες και βίντεο** που θα ληφθούν κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης και συναφών δραστηριοτήτων για κάθε νόμιμη χρήση από τους διοργανωτές και τους χορηγούς.
- **Οι διοργανωτές έχουν το δικαίωμα** να συμπτύξουν/αναπτύξουν κατηγορίες και να τροποποιήσουν το πρόγραμμα των αγώνων και τη διαδρομή σε περίπτωση που για λόγους ανωτέρας βίας δεν είναι δυνατή και ασφαλής η πρόσβαση για τους αγωνιζόμενους σε όλα τα σημεία της διαδρομής.
- **Απαγορεύεται ρητά για οποιονδήποτε λόγο η βοήθεια** για την κίνηση του αθλητή κατά την εκδήλωση, όπως το σπρώξιμο ή ρυμούλκηση / τράβηγμα του

αθλητή από άλλο μέσο ή εξωτερικό παράγοντα επιπρόσθετο της δικής του σωματικής δύναμης.

- **Κανένας αθλητής δεν έχει δικαίωμα να εκφράσει παράπονα** ή ενστάσεις ή να παρακωλύσει με οποιονδήποτε τρόπο το έργο της αγωνόδικου επιτροπής. Ενστάσεις μπορούν να υποβληθούν εγγράφως και να δοθούν στον αλυτάρχη του αγώνα αμέσως μετά το πέρας της εκδήλωσης.

- **Η πιθανή τροφοδοσία / υδροδοσία του αθλητή στη διαδρομή Αθήνα – Κόρινθος**, προκειμένου να μην παρεμποδίσει τους συναθλητές του, θα γίνεται στο τέλος του group, με ευθύνη του αθλητή.

- **Η καθαριότητα των χώρων που περνάμε και μας φιλοξενούν είναι υποχρέωση και ευθύνη όλων μας. Διατηρήστε τους χώρους καθαρούς. Η ρύπανση των χώρων μπορεί να επιφέρει από την αγωνόδικη επιτροπή ποινή αποκλεισμού.**

- **Υπενθυμίζεται ότι η χρήση κράνους είναι υποχρεωτική**, όπως και στις επίσημες προπονήσεις (π.χ. ζέσταμα ή αναγνώριση διαδρομής πριν και μετά τον αγώνα).

ΡΥΘΜΙΣΗ ΑΠΡΟΒΛΕΠΤΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ:

- Για ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη αποφασίζεται επιτόπου από την Αγωνόδικη Επιτροπή. Αρμόδιοι για την κατάρτιση και επισημοποίηση του προγράμματος του αγώνα καθώς και για ότι δεν προβλέπει η παρούσα προκήρυξη, είναι ο εκπρόσωπος της Τεχνικής Επιτροπής και ο Αλυτάρχης του αγώνα.

ΑΘΛΟΘΕΤΗΣ: Δήμος Σπάρτης, Αθλητικός Οργανισμός Δήμου Σπαρτιατών, Δ.Δ. Φάριδος.

ΧΟΡΗΓΟΣ: Δήμος Σπάρτης, Αθλητικός Οργανισμός Δήμου Σπαρτιατών, Δ.Δ. Φάριδος.

ΧΟΡΗΓΟΣ ΕΠΙΟΙΝΩΝΙΑΣ: Κατάστημα “Bike Elevated”, περιοδικό “Cycle Ride”