

ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΙΣΤΑΣ ΟΜΝΙΟΥΜ ΝΕΑΝΙΔΩΝ, ΠΑΙΔΩΝ, ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2012

29 - 30/09/2012

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΣΑΒΒΑΤΟ 29/09/2012

12:00	ΟΜΝΙΟΥΜ ΠΑΙΔΩΝ - 2 Προκριματικές σειρές εφόσον απαιτείται ΟΜΝΙΟΥΜ ΕΦΗΒΩΝ - 2 Προκριματικές σειρές εφόσον απαιτείται ΟΜΝΙΟΥΜ ΑΝΔΡΩΝ - 2 Προκριματικές σειρές εφόσον απαιτείται		
14:00	ΑΜΕΑ ΣΠΡΙΝΤ 200 Μ. Β (tandem)	ΑΜΕΑ	#ΑΝΑΦ!

15:30	ΟΜΝΙΟΥΜ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ - ΠΑΙΔΩΝ - 1ος ΑΓΩΝΑΣ - 1 ΣΤΡΟΦΗ ΠΙΣΤΑΣ ΟΜΝΙΟΥΜ ΝΕΑΝΙΔΩΝ - ΕΦΗΒΩΝ - 1ος ΑΓΩΝΑΣ - 1 ΣΤΡΟΦΗ ΠΙΣΤΑΣ ΟΜΝΙΟΥΜ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΑΝΔΡΩΝ - 1ος ΑΓΩΝΑΣ - 1 ΣΤΡΟΦΗ ΠΙΣΤΑΣ	ΚΟΡ - ΠΑΙΔ ΝΔΝ - ΕΦΗ ΓΥΝ - ΑΝΔ	
	ΑΜΕΑ 1000μ. C5,C4,B, 500μ. C5	ΑΜΕΑ	#ΑΝΑΦ!
	ΟΜΝΙΟΥΜ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ - ΠΑΙΔΩΝ - 2ος ΑΓΩΝΑΣ - ΑΓΩΝΑΣ ΠΟΝΤΩΝ ΟΜΝΙΟΥΜ ΝΕΑΝΙΔΩΝ - ΕΦΗΒΩΝ - 2ος ΑΓΩΝΑΣ - ΑΓΩΝΑΣ ΠΟΝΤΩΝ ΟΜΝΙΟΥΜ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΑΝΔΡΩΝ - 2ος ΑΓΩΝΑΣ - ΑΓΩΝΑΣ ΠΟΝΤΩΝ	ΚΟΡ - ΠΑΙΔ ΝΔΝ - ΕΦΗ ΓΥΝ - ΑΝΔ	
	Απονομές ΑΜΕΑ		
	ΟΜΝΙΟΥΜ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ - ΠΑΙΔΩΝ - 3ος ΑΓΩΝΑΣ - ΜΕ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟ ΟΜΝΙΟΥΜ ΝΕΑΝΙΔΩΝ - ΕΦΗΒΩΝ - 3ος ΑΓΩΝΑΣ - ΜΕ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟ	ΚΟΡ - ΠΑΙΔ ΝΔΝ - ΕΦΗ	
21:30	ΟΜΝΙΟΥΜ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΑΝΔΡΩΝ - 3ος ΑΓΩΝΑΣ - ΜΕ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟ	ΓΥΝ - ΑΝΔ	

ΚΥΡΙΑΚΗ 30/09/2012

9:00	ΟΜΝΙΟΥΜ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ - ΠΑΙΔΩΝ - 4ος ΑΓΩΝΑΣ - ΑΤΟΜ. ΠΟΥΡΣΟΥΙΤ ΟΜΝΙΟΥΜ ΝΕΑΝΙΔΩΝ - ΕΦΗΒΩΝ - 4ος ΑΓΩΝΑΣ - ΑΤΟΜ. ΠΟΥΡΣΟΥΙΤ ΟΜΝΙΟΥΜ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΑΝΔΡΩΝ - 4ος ΑΓΩΝΑΣ - ΑΤΟΜ. ΠΟΥΡΣΟΥΙΤ	ΚΟΡ - ΠΑΙΔ ΝΔΝ - ΕΦΗ ΓΥΝ - ΑΝΔ	
	ΑΜΕΑ 4χλμ. C5, C4, B, 3χλμ C5	ΑΜΕΑ	#ΑΝΑΦ!
	ΟΜΝΙΟΥΜ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ - ΠΑΙΔΩΝ - 5ος ΑΓΩΝΑΣ - ΣΚΡΑΤΣ ΟΜΝΙΟΥΜ ΝΕΑΝΙΔΩΝ - ΕΦΗΒΩΝ - 5ος ΑΓΩΝΑΣ - ΣΚΡΑΤΣ ΟΜΝΙΟΥΜ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΑΝΔΡΩΝ - 5ος ΑΓΩΝΑΣ - ΣΚΡΑΤΣ	ΚΟΡ - ΠΑΙΔ ΝΔΝ - ΕΦΗ ΓΥΝ - ΑΝΔ	
	Απονομές ΑΜΕΑ		
	ΟΜΝΙΟΥΜ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΑΝΔΡΩΝ - 6ος ΑΓΩΝΑΣ - ΑΤΟΜ. ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ ΟΜΝΙΟΥΜ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΑΝΔΡΩΝ - 6ος ΑΓΩΝΑΣ - ΑΤΟΜ. ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ ΟΜΝΙΟΥΜ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΑΝΔΡΩΝ - 6ος ΑΓΩΝΑΣ - ΑΤΟΜ. ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ	ΓΥΝ - ΑΝΔ ΓΥΝ - ΑΝΔ ΓΥΝ - ΑΝΔ	
15:00	Απονομές Ημεριδας και Πανελληνίου Πρωταθλήματος Ομνιουμ		