



ΕΝΩΣΗ ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΚΕΝΤΡΟΥ

Έδρα: Ολυμπιακό Ποδηλατοδρόμιο, Λ. Σπ. Λούη - ΟΑΚΑ, 15123 Μαρούσι,

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ ΤΟΠΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΔΡΟΜΟΥ 2012

Ανδρών/Νέων Ανδρών, Εφήβων, Παιδων, Γυναικών, Νεανίδων, Κορασίδων

Μαρούσι, 7/6/2012

- 1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:** Σάββατο 7/7/2012 και Κυριακή 8/7/2012
- 2. ΠΟΛΗ:** 7/7/2012 περιοχή Λεωφόρος Λαυρίου, 8/7/2012 περιοχή Αναβύσσου - Πλάκα - Συντερίνα
- 3. ΑΓΩΝΑΣ:** Αγώνας ποδηλασίας δρόμου. Αγώνισμα Ατομικής Χρονομέτρησης και Αντοχής
- 4. ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ:** ΕΝΩΣΗ ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΚΕΝΤΡΟΥ (ΕΠΟΣΚ)
- 5. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ - ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:**

	7/7/2012 Ατ. Χρονομέτρηση	8/7/2012 Αντοχή
ΑΝΔΡΕΣ/ΝΕΟΙ ΑΝΔΡΕΣ	26,6χλμ	20,0χλμ x 4 γύροι = 80,0χλμ
ΕΦΗΒΟΙ	26,6χλμ	20,0χλμ x 4 γύροι = 80,0χλμ
ΠΑΙΔΕΣ	16,1χλμ	20,0χλμ x 2 γύροι = 40,0χλμ
ΓΥΝΑΙΚΕΣ	16,1χλμ	20,0χλμ x 2 γύροι = 40,0χλμ
ΝΕΑΝΙΔΕΣ	16,1χλμ	20,0χλμ x 2 γύροι = 40,0χλμ
ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	16,1χλμ	20,0χλμ x 2 γύροι = 40,0χλμ

6. ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ - ΔΙΑΔΡΟΜΗ:

• **7/7/2012 Αγώνισμα Ατομικής Χρονομέτρησης**

Λ. Λαυρίου κατεύθυνση προς Αθήνα. Διαδρομή μήκους 26,6χλμ για Α/ΝΑ/Ε και 16,1χλμ για Γ/Ν/Κ/Π.

Εκκίνηση: Δημαρχείο Λαυρεωτικής, Κουντουριώτη 1, Λαύριο.

Τερματισμός: Κατηγορίες Γ-Ν-Κ-Π Λ. Λαυρίου, φανάρι ΒΙΟΠΑ, κατηγορίες Α-Ε Μαρκόπουλο, οδός Κώστα Σωτηρίου πριν την διασταύρωση με Μυρινούντος.

Διαδρομή: βλέπε συνημμένο σχεδιάγραμμα και περιγραφή διαδρομής.

• **8/7/2012 Αγώνισμα Αντοχής**

Περιοχή Αναβύσσου- Πλάκα - Συντερίνα. Κυκλική διαδρομή μήκους 20χλμ.

Εκκίνηση/τερματισμός: Γήπεδο Αναβύσσου 700μ από διασταύρωση Λ. Αναβύσσου - Π. Φώκαιας

Διαδρομή: βλέπε συνημμένο σχεδιάγραμμα και περιγραφή διαδρομής.

7. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ:

7/7/2012 9:00 – 9:30 Τεχνικό Συνέδριο

10:00 Ατομική Χρονομέτρηση κατά σειρά

Γυναίκες, Νεανίδες, Κορασίδες, Παιδες, Εφηβοι, Ανδρες/Νέοι Ανδρες

13:00 Απονομές στο σημείο τερματισμού Α-ΝΑ-Ε

8/7/2012 9:00 Παιδες, Γυναίκες, Νεανίδες, Κορασίδες

10:30 Άνδρες/Νέοι Άνδρες, Έφηβοι

14:00 Απονομές

8. ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ:

1. Οι αγώνες διεξάγονται με τους Κανονισμούς της Ε.Ο.Ποδηλασίας και ειδικότερα αυτούς για την Ποδηλασία Δρόμου. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλα τα σωματεία της ΕΠΟΣΚ με απεριόριστο αριθμό αθλητών.
2. Εκπρόθεσμες συμμετοχές αθλητών για το αγώνισμα της Ατομικής Χρονομέτρησης δεν θα γίνουν δεκτές. Τροποποιήσεις (προσθήκες/αντικαταστάσεις/διαγραφές) για το αγώνισμα της Αντοχής θα γίνουν δεκτές κατά την κρίση του Αλυτάρχη και μόνο εφόσον υποβληθούν μέχρι την έναρξη του Τεχνικού Συνεδρίου.
3. Η εκκίνηση των αθλητών για το αγώνισμα της Ατομικής Χρονομέτρησης θα δίνεται ανά 1 λεπτό με πιθανά ενδιάμεσα κενά. Σύμφωνα με τους Κανονισμούς «2.4.012 ...Ποδηλάτες που καθυστερούν αδικαιολόγητα να προσέλθουν στην εκκίνηση θα αποκλείονται του αγώνα. Αρμόδιοι για αυτό είναι



ΕΝΩΣΗ ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΚΕΝΤΡΟΥ

Έδρα: Ολυμπιακό Ποδηλατοδρόμιο, Λ. Σπ. Λούη - ΟΑΚΑ, 15123 Μαρούσι,

ο Αλυτάρχης και ο Αφέτης του αγώνα. Ο χρόνος κάθε ποδηλάτη που παρουσιάζεται με καθυστέρηση στην εκκίνηση, για λόγους ανωτέρας βίας αναγνωρισμένους από τους Κομισάριους (π.χ. ανεγνωρισμένο μηχανικό πρόβλημα) θα μετράται από την προγραμματισμένη ώρα εκκίνησής του και θα γίνεται υποχρεωτικά από στάση από το σημείο που ορίζεται για αυτό το λόγο. Στην περίπτωση αυτή ο ποδηλάτης θα αφήνεται να φύγει στο μεσοδιάστημα μεταξύ δύο άλλων ποδηλατών.»

4. Ο αρχικός κατάλογος με την σειρά εκκίνησης των αθλητών θα είναι στη διάθεση των σωματείων πριν την έναρξη του Τεχνικού Συνεδρίου. Ο τελικός κατάλογος θα αναρτηθεί στο χώρο της Γραμματείας κατόπιν της ενσωμάτωσης των τυχόν αλλαγών που θα δηλωθούν στο συνέδριο και πριν την έναρξη του αγωνίσματος.
5. Οι αθλητές στο αγώνισμα της Ατομικής Χρονομέτρησης θα πρέπει να προσέρχονται για την υπογραφή του φύλλου αγώνα και τον έλεγχο των ποδηλατών τους 15 λεπτά πριν την ώρα εκκίνησής του και κατόπιν θα κατευθύνονται στο χώρο εκκίνησης.
6. Στο αγώνισμα της Ατομ. Χρονομέτρησης θα επιτραπούν οχήματα συνοδείας. Επισημαίνεται ότι θα πρέπει οι συνοδοί να τηρούν αυστηρά τις διατάξεις του Κανονισμού (2.4.023 – 2.4.030) για την κίνηση των οχημάτων συνοδείας προκειμένου για την ομαλή διεξαγωγή του αγώνα αλλά και για την ασφάλεια των αθλητών.
7. Στο αγώνισμα Αντοχής για τη παροχή τεχνικής υποστήριξης θα επιτραπεί 1 συνοδευτικό αυτοκίνητο σωματείου ανά 5 αθλητές σε ένα αγώνισμα. Ο αριθμός των αυτοκινήτων που θα χρησιμοποιηθεί θα πρέπει να δηλωθεί στην δήλωση συμμετοχής. Η σειρά που θα λάβει το 1^ο συνοδευτικό αυτοκίνητο κάθε σωματείου στην αυτοκινητοπομπή καθορίζεται, όπως προβλέπεται από τους Κανονισμούς (2.3.018), μετά από κλήρωση. Η κλήρωση θα γίνει 30' πριν την εκκίνηση του αγωνίσματος. Αν χρησιμοποιηθούν περισσότερα από 1 αυτοκίνητα αυτά θα λάβουν θέση στο τέλος της αυτοκινητοπομπής.
8. Στο αγώνισμα Αντοχής δεν επιτρέπεται η χρήση μεγαφωνικών συσκευών, ενδοσυνεννοήσεων ή άλλων συστημάτων επικοινωνίας (όπως π.χ. κινητά τηλέφωνα) σε καμία κατηγορία αθλητών. Στο αγώνισμα της Ατομικής Χρονομέτρησης επιτρέπεται μόνο η χρήση μεγαφωνικών συσκευών.
9. Τροφοδοσία για το αγώνισμα Αντοχής μόνο στον 3^ο γύρο για τις κατηγορίες Ανδρών/Εφήβων και μόνο στην ζώνη τροφοδοσίας που θα οριστεί και ανακοινωθεί κατά το τεχνικό συνέδριο.
10. Οι αθλητές θα αγωνιστούν με το ανάπτυγμα (πατήματα) που προβλέπεται από τον Κανονισμό για την κατηγορία τους. Επισημαίνεται ότι το ανάπτυγμα θα πρέπει να διαμορφώνεται με «τερματικά» και όχι ρυθμιζόμενα γρανάζια.
11. Απονομές ξεχωριστές για όλες τις κατηγορίες ανεξαρτήτως της τυχόν σύμπτυξής τους (κοινή κατάταξη) με άλλη κατηγορία καθώς και για τους Νέους Άνδρες.
12. Σε όλα τα αγώνισμα καθώς και στις απονομές οι αθλητές θα συμμετέχουν με τις δηλωμένες επίσημες εμφανίσεις των σωματείων τους.
13. Οι διοργανωτές έχουν το δικαίωμα να συμπύξουν/αναπτύξουν κατηγορίες σύμφωνα με τους Κανονισμούς της ΕΟΠ και να τροποποιήσουν το πρόγραμμα των αγώνων και την διαδρομή σε περίπτωση που για λόγους ανωτέρας βίας δεν είναι δυνατή και ασφαλής η πρόσβαση για τους αγωνιζόμενους σε όλα τα σημεία της διαδρομής.

4. ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ: 1^{ος} - 3^{ος} Νικητής Μετάλλιο και Δίπλωμα, 4^{ος} - 6^{ος} Νικητής Δίπλωμα

5. ΤΟΠΟΣ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗΣ – ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ:

Το Τεχνικό Συνέδριο θα γίνει στο χώρο εκκίνησης/τερματισμού της Ατομικής Χρονομέτρησης 9:00 – 9:30. Η παρουσία των δηλωμένων εκπροσώπων των ομάδων είναι υποχρεωτική.

Η Γραμματεία θα λειτουργεί στο χώρο εκκίνησης/τερματισμού σε όλη τη διάρκεια των αγωνισμάτων. Η Γραμματεία θα ανοίξει το Σάββατο 7/7/2012 από τις 8:30 για την παράδοση δελτίων και την παραλαβή αριθμών από τον εκπρόσωπο του σωματείου συγκεντρωτικά για όλους τους αθλητές του και για τα δύο αγώνισμα. Την Κυριακή 8/7/2012 η Γραμματεία θα λειτουργεί από τις 8:00.



ΕΝΩΣΗ ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΚΕΝΤΡΟΥ

Έδρα: Ολυμπιακό Ποδηλατοδρόμιο, Λ. Σπ. Λούη - ΟΑΚΑ, 15123 Μαρούσι,

Επιστροφή των αριθμών των αθλητών συγκεντρωτικά από τον εκπρόσωπο του σωματείου στην Γραμματεία αμέσως μετά το πέρας του αγώνα την Κυριακή 8/7/2012 με ταυτόχρονη παραλαβή των δελτίων.

6. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Δηλώσεις συμμετοχής με την χρήση της συνημμένης φόρμας **μέχρι την Τετάρτη 4/7/2012 με email στο eposk@eposk.gr** ή εναλλακτικά **μέχρι την Τετάρτη 4/7/2012 ώρα 14:30 στο fax 210 3366475** υπόψη κας Μητροπούλου.

7. ΡΥΘΜΙΣΗ ΑΠΡΟΒΛΕΠΤΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ:

Για ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη αποφασίζεται επιτόπου από την Αγωνόδικο Επιτροπή. Οι αθλητές/τριες συμμετέχουν στους αγώνες με δικιά τους ευθύνη και ο διοργανωτής δεν έχει καμία υποχρέωση για κάθε ενδεχόμενο ατύχημα ως και φθορά ή απώλεια αγωνιστικού υλικού, ενδυμάτων κλπ.

Υπενθυμίζεται ότι η χρήση κράνους και αριθμού αγώνων είναι υποχρεωτική και στις επίσημες προπονήσεις. Κατά τη διεξαγωγή αγώνισματος κάποιας κατηγορίας, αθλητές των άλλων κατηγοριών δεν βρίσκονται εντός της διαδρομής με κίνδυνο αποκλεισμού από τον αγώνα της κατηγορίας τους.

Ο Πρόεδρος

Αλέξανδρος Κελόγλου



Ο Γ.Γραμματέας

Αθανάσιος Ρέπας

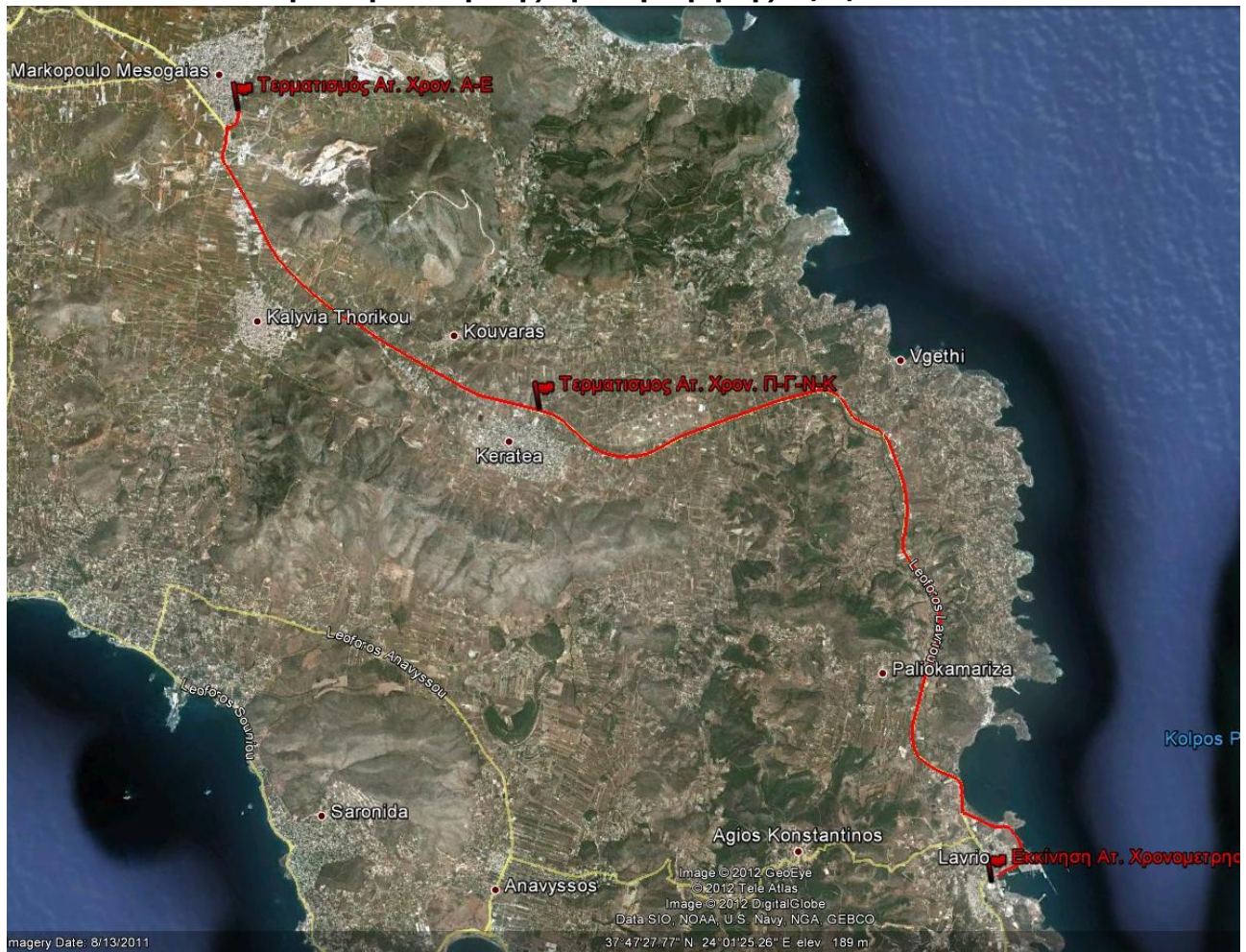


ΕΝΩΣΗ ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΚΕΝΤΡΟΥ

Έδρα: Ολυμπιακό Ποδηλατοδρόμιο, Λ. Σπ. Λούη - ΟΑΚΑ, 15123 Μαρούσι,

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ ΤΟΠΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΔΡΟΜΟΥ 2012

ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΚΑΙ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ Αγώνισμα Ατομικής Χρονομέτρησης 7/7/2012



Διαδρομή

(χιλιομετρικές αποστάσεις από σημείο σε σημείο)

- Από σημείο εκκίνησης, Δημαρχείο Λαυρεωτικής, κατεύθυνση προς Αθήνα μέσω παραλιακής Λεωφόρου Μίκη Θεοδωράκη
- Επί της Λ. Λαυρίου – Φανάρι 1^ο Άνω Θορικό 2,4χλμ
- Επί της Λ. Λαυρίου – Φανάρι 2^ο Θορικό 0,8χλμ
- Επί της Λ. Λαυρίου – Φανάρι 3^ο προς Πλάκα 3,5χλμ
- Επί της Λ. Λαυρίου – Φανάρι 4^ο 4,0χλμ
- Επί της Λ. Λαυρίου – Φανάρι 5^ο 2,8χλμ
- Επί της Λ. Λαυρίου – Φανάρι 6^ο ΒΙΟΠΑ Κερατέας (Τερματισμός Γ-Ν-Κ-Π) 2,6χλμ
- Επί της Λ. Λαυρίου – Φανάρι 7^ο 2,4χλμ
- Επί της Λ. Λαυρίου – Φανάρι 8^ο Κακιά Σκάλα 2,7χλμ
- Επί της Λ. Λαυρίου – Φανάρι 9^ο 3,9χλμ
- Επί της Λ. Λαυρίου – Φανάρι 10^ο 1,4χλμ
- Επί της Λ. Λαυρίου – Είσοδος Μαρκοπούλου δεξιά προς οδό Κώστα Σωτηρίου 0,7χλμ
- Μέχρι σημείο τερματισμού οδός Κώστα Σωτηρίου πριν οδό Μυρινούτσος 0,5χλμ



ΕΝΩΣΗ ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΚΕΝΤΡΟΥ

Έδρα: Ολυμπιακό Ποδηλατοδρόμιο, Λ. Σπ. Λούη - ΟΑΚΑ, 15123 Μαρούσι,

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ ΤΟΠΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΔΡΟΜΟΥ 2012

ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΚΑΙ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ Αγώνισμα Αντοχής 8/7/2012



Διαδρομή (δεξιόστροφη)

(χιλιομετρικές αποστάσεις από σημείο σε σημείο)

- | | |
|---|--------|
| ▪ Από σημείο εκκίνησης Γήπεδο Αναβύσσου κατεύθυνση προς Καλύβια | |
| ▪ Κορυφή ανηφόρας | 5,0χλμ |
| ▪ Διασταύρωση προς Κερατέα (γεφυράκι) - στροφή δεξιά) | 1,5χλμ |
| ▪ Διασταύρωση προς Πλάκα - στροφή δεξιά προς Συντερίνα | 2,0χλμ |
| ▪ Κορυφή ανηφόρας | 0,9χλμ |
| ▪ Διασταύρωση προς Αγ. Κωνσταντίνο - στροφή δεξιά προς Καμάριζα | 5,2χλμ |
| ▪ Κορυφή ανηφόρας | 0,6χλμ |
| ▪ Διασταύρωση προς Π. Φώκεια - στροφή δεξιά επί Λ. Αναβύσσου | 4,1χλμ |
| ▪ Τερματισμός Γήπεδο Αναβύσσου | 0,7χλμ |