



Η Ελληνική Ομοσπονδία Ποδηλασίας σε συνεργασία με τον Αθλητικό Οργανισμό του Δήμου Σπάρτης, τον Σπαρτιατικό Γ.Σ., τον Πολιτιστικό Σύλλογο Καρυών και τον Α.Σ. Καρυών, διοργανώνει το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα 2012 στην Ορεινή Ποδηλασία στα αγωνίσματα του Team Relay και του Cross Country.

1. ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ:

1.1 Ημερομηνία: 20, 21 και 22 Ιουλίου 2012

1.2 Τόπος: ΚΑΡΥΕΣ Λακωνίας

1.3 Αγωνίσματα: α) Cross Country Ολυμπιακής Μορφής (XCO)
β) Team Relay

1.4 Οι αγώνες διεξάγονται με τους Κανονισμούς της Ε.Ο. Ποδηλασίας.

1.5 Διαδρομή: Σirkουί 4.500 μ. με χωμάτινους δρόμους και δασικά μονοπάτια, παραπλεύρως του χωριού. Η εκκίνηση και ο τερματισμός θα γίνει στην πλατεία του χωριού (περίπου 500 μ. από την αρχή της κυκλικής διαδρομής)

1.6 Ειδικό Κανονισμοί αγώνα:

1.6.1. Η διαδρομή θα είναι σηματοδοτημένη 24 ώρες πριν τον αγώνα, όπως προβλέπεται από τους Κανονισμούς.

1.6.2. Επίσημη προπόνηση για όλες τις κατηγορίες, όπως φαίνεται στο συνημμένο πρόγραμμα.

1.6.3. Ζώνη τροφοδοσίας, Τεχνικής Βοήθειας

1.6.4. Η χρήση κράνους και αριθμού αγώνων, είναι υποχρεωτική **και** στις επίσημες προπονήσεις.

1.6.5. Κατά τη διεξαγωγή κάποιας κατηγορίας, ποδηλάτες άλλων κατηγοριών δεν βρίσκονται εντός της διαδρομής, με κίνδυνο αποκλεισμού από τον αγώνα της κατηγορίας τους.

1.6.6. Για την κατηγορία Ανδρών και Γυναικών: Η σειρά στην εκκίνηση καθορίζεται ως εξής: Πρώτα οι Έλληνες ποδηλάτες που έχουν πόντους UCI, με φθίνουσα σειρά, ακολούθως οι 20 πρώτοι ή οι 10 πρώτες, στην Γενική Κατάταξη Αθλητών Ορεινής Ποδηλασίας 2011 και κατόπιν με τη σειρά λήψης της Δήλωσης Συμμετοχής.

1.6.7. Για τις κατηγορίες Εφήβων – Νεανίδων – Παιδών – Κορασίδων, η σειρά στην εκκίνηση καθορίζεται με βάση την κατάταξη του 2011 (μπροστά οι 20 πρώτοι – 10 πρώτες) και κατόπιν με τη σειρά λήψης της Δήλωσης Συμμετοχής.

1.6.8. Για όλες τις κατηγορίες, θα ισχύει ο κανονισμός του 80%, προκειμένου ο ποδηλάτης να καλύψει όλη την προκαθορισμένη απόσταση.

1.6.9. Σε περίπτωση που κάποια κατηγορία δεν συμπληρώνει τον απαιτούμενο αριθμό συμμετοχών, ενσωματώνεται στην αμέσως μεγαλύτερη συμπληρωμένη ηλικιακή κατηγορία, **με κοινή κατάταξη** (θα πάρει μόνο μετάλλιο η κατηγορία που δεν συμπληρώνει).

1.7 Τόπος και ώρες Λειτουργίας Γραμματείας: Η Γραμματεία θα λειτουργεί στο πρώην Κοινοτικό Κατάστημα Καρυών (Πλατεία χωριού πλησίον της εκκίνησης-τερματισμού), α) την Παρασκευή 20/7 από 14.00' – 15.00' και από 16.00' - 17.00' β) το Σάββατο 21/7 από τις 08.30' μέχρι το πέρας των αγώνων γ) την Κυριακή 22/7 από τις 08.30' μέχρι το πέρας των αγώνων. Τις παραπάνω ώρες θα γίνεται ο έλεγχος των δελτίων και η παραλαβή των αριθμών του αγώνα.

1.8 Δηλώσεις Συμμετοχής:

1.8.1. Όλα τα σωματεία έχουν το δικαίωμα συμμετοχής με απεριόριστο αριθμό αθλητών-τριών. Η κατάθεση της Δήλωσης Συμμετοχής, μέχρι την **Πέμπτη 12/7/12 και ώρα 14.00'** στο **Fax 210 6859739**, στο **επισυναπτόμενο έντυπο συμμετοχής. Δεν θα γίνουν δεκτές μετά τις 14.00'.**

1.8.2. Στις δηλώσεις συμμετοχής θα φαίνεται με ευκρίνεια, ο αριθμός δελτίου και η κατηγορία του αθλητή. Επίσης θα αναφέρεται και ο Αρχηγός – Συνοδός κάθε ομάδας.

1.8.3. Τα σωματεία που επιθυμούν να καλύψουν τους ποδηλάτες τους με **Τεχνική Βοήθεια**, θα πρέπει να δηλώσουν και **Μηχανικό - Τροφοδότη Ομάδας**. Σε διαφορετική περίπτωση οι ποδηλάτες θα πρέπει να κάνουν μόνοι τους χρήση, τοποθέτηση των ανταλλακτικών.

1.9 Τεχνικό Συνέδριο: Την Παρασκευή 20/7 και ώρα 15.00' για τη Σκυταλοδρομία (Team Relay) στο πρώην Κοινοτικό Κατάστημα Καρυών και για το Cross Country την ίδια μέρα στις 20.00' στον ίδιο χώρο.

1.10 Έπαθλα:

1.10.1 Μετάλλιο και δίπλωμα στους τρεις πρώτους νικητές ή νικήτριες.

1.10.2 Στον νικητή κάθε κατηγορίας θα απονεμηθεί η φανέλα του Πρωταθλητή Ελλάδος 2012 για το αγώνισμα του Cross Country, την οποία και υποχρεούται να φορά σε όλους τους αντίστοιχους αγώνες της κατηγορίας, στην οποία αναδείχθηκε πρωταθλητής, μέχρι το αντίστοιχο Πρωτάθλημα Ελλάδος του 2013. Φανέλα, μετάλλιο και δίπλωμα θα απονεμηθεί και στα μέλη της Πρωταθλήτριας Ομάδας της Ομαδικής Σκυταλοδρομίας.

1.11 Απονομές Επάθλων: Με τη λήξη των αγώνων κάθε ημέρας, θα διεξάγονται απονομές στην περιοχή εκκίνησης/τερματισμού. Οι ποδηλάτες θα προσέρχονται με την επίσημη ενδυμασία των ομάδων τους.

1.12 Πρόγραμμα Αγώνων

Παρασκευή 20/7/2012

15.30' - 16.45' Επίσημη Προπόνηση

17.00' - 18.30' **Αγώνας Σκυταλοδρομίας (TEAM RELAY)**

Σάββατο 21/7/2012

09.00' - 10.30' **Αγώνας Εφήβων (1ώρα 15')** και **Γυναικών (1ώρα 30')**

11.00' - 12.00' **Αγώνας Παίδων (1ώρα)** και **Νεανίδων (1ώρα)**

12.30' - 13.15' **Αγώνας Κορασίδων (45')**

Κυριακή 22/7/2012

10.00' - 11.45' **Αγώνας Ανδρών (1ώρα 45'). Δεν θα υπάρξει ξεχωριστή κατηγορία Νέων Ανδρών.**

1.13 Το πρόγραμμα μπορεί να τροποποιηθεί σύμφωνα με τις ιδιαιτερότητες του αγώνα (π.χ. καιρικές συνθήκες, σύμπτυξη κατηγοριών κ.λ.π.). Αρμόδιοι για την κατάρτιση και επισημοποίηση του προγράμματος του αγώνα καθώς και για ό,τι δεν προβλέπει η παρούσα προκήρυξη, είναι ο Αλυτάρχης και η Αγωνόδικος Επιτροπή.

2.ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΙ ΟΡΟΙ και ΦΙΛΟΞΕΝΙΑ:

2.1 Οι συνδιοργανωτές προσφέρουν τα εξής γεύματα στους αθλητές και συνοδούς (ένας ανά τέσσερις αθλητές) των Σωματείων που απέχουν πάνω από 100 χλμ. από τις Καρυές :

α) Γεύμα και Δείπνο του Σαββάτου 21/07/12

β) Γεύμα της Κυριακής 22/07/12

Για το λόγο αυτό θα διανεμηθούν κουπόνια στο Τεχνικό Συνέδριο.

Οι αθλητές και συνοδοί (ένας ανά τέσσερις αθλητές), θα φιλοξενηθούν σε καταλύματα των χωριών Καρυές, Βαμβακού και Βαρβίτσα, το Σάββατο 21/07/12.

Επίσης οι συνδιοργανωτές έχουν εξασφαλίσει ειδική τιμή για διαμονή με πρωινό 20 ευρώ ανά άτομο σε τρίκλινο δωμάτιο, για τις μέρες που δεν καλύπτονται, σε καταλύματα των χωριών, Καρυές, Βαμβακού και Βαρβίτσα, καθώς επίσης και 9 ευρώ για βασικό μενού σε ταβέρνες των χωριών, που θα γνωστοποιηθούν μετά το πέρας των δηλώσεων συμμετοχής.

2.2 Η Ε.Ο.ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ θα ενισχύσει οικονομικά τα σωματεία, για τα έξοδα μετακίνησης ως εξής:

2.2.1 Στα σωματεία της Κρήτης, Ρόδου, Μυτιλήνης, θα πληρωθούν για κάθε αθλητή – συνοδό το εισιτήριο F/B σε τετράκλινη καμπίνα (ένας συνοδός ανά τέσσερις αθλητές), ως εξής:

ΧΑΝΙΑ – ΗΡΑΚΛΕΙΟ: 80 ευρώ

ΜΥΤΙΛΗΝΗ: 80

ΡΟΔΟ: 100

2.2.2. Σε όλα τα σωματεία που απέχουν πάνω από 100 χλμ. από τον τόπο τέλεσης των αγώνων, θα δοθούν 0,20 ευρώ ανά χλμ. για καύσιμα αυτοκινήτου, καθώς και τα έξοδα διοδίων(ένα αυτοκίνητο ανά τέσσερα άτομα), με την προσκόμιση αποδείξεων.

2.2.3. Στα Σωματεία με έδρα τα νησιά, θα δοθούν 120 ευρώ για το ναύλο του αυτοκινήτου, για μέχρι 4 αθλητές και 180 ευρώ για περισσότερους από 4 αθλητές, με την προϋπόθεση ένας τουλάχιστον αθλητής-τρια να έχει μπει στα όρια.

2.2.4. Τα παραπάνω ποσά της παραγράφου 2.2 θα δοθούν για τους αθλητές – τρεις οι οποίοι θα είναι στα παρακάτω όρια στο αγώνισμα του ΧC:

ΟΡΙΑ ΓΙΑ ΠΛΗΡΩΜΗ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΤΡΙΩΝ

ΑΝΔΡΕΣ	1 ^η έως 20 ^η θέση
ΕΦΗΒΟΙ	1 ^η έως 12 ^η θέση
ΠΑΙΔΕΣ	1 ^η έως 12 ^η θέση
ΓΥΝΑΙΚΕΣ	1 ^η έως 6 ^η θέση
ΝΕΑΝΙΔΕΣ	1 ^η έως 6 ^η θέση
ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	1 ^η έως 6 ^η θέση

2.3 Για το ποσό που δικαιούνται, βάση των παραπάνω, τα σωματεία θα πρέπει να καταθέσουν γραμμάτιο είσπραξης, εντός 5 ημερών το αργότερο.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Η ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΣΤΟ ΧΩΡΙΟ ΚΑΡΥΕΣ ΓΙΝΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟ 24^ο ΧΛΜ. ΤΗΣ Ε.Ο. ΤΡΙΠΟΛΗΣ - ΣΠΑΡΤΗΣ (ΔΙΑΣΤΑΥΡΩΣΗ ΠΡΟΣ ΚΑΡΥΕΣ, ΣΕ ΑΠΟΣΤΑΣΗ 11 ΧΛΜ.)

Ενημερώνουμε ότι ο Πολιτιστικός Σύλλογος έχει προγραμματίσει για τους φιλοξενούμενους αθλητές – συνοδούς – φιλάθλους, εκδήλωση στην Πλατεία των Καρυών, με συγκρότημα έντεχνης μουσικής, το **Σάββατο 21 Ιουλίου 2012 και ώρα 21.00** .

Ε.Ο. ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ