



ΕΝΩΣΗ ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΚΕΝΤΡΟΥ

Έδρα: Ολυμπιακό Ποδηλατοδρόμιο, Λ. Σπ. Λούη - ΟΑΚΑ, 15123 Μαρούσι

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ ΤΟΠΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΔΡΟΜΟΥ 2011 Ανδρών/Νέων Ανδρών, Εφήβων, Παιδων, Γυναικών, Νεανίδων, Κορασίδων

Μαρούσι, 27/5/2011

- ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:** Σάββατο 18/6/2011 και Κυριακή 19/6/2011
- ΠΟΛΗ:** 18/6/2011 περιοχή Ιπποδρόμου Μαρκοπούλου, 19/6/2011 περιοχή Πλάκα Κερατέας
- ΑΓΩΝΑΣ:** Αγώνας ποδηλασίας δρόμου. Αγώνισμα Ατομικής Χρονομέτρησης και Αντοχής
- ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ:** ΕΝΩΣΗ ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΚΕΝΤΡΟΥ (ΕΠΟΣΚ)
- ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ – ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:**

	18/6/2011 Ατ. Χρονομέτρηση	19/6/2011 Αντοχή
ΑΝΔΡΕΣ/ΝΕΟΙ ΑΝΔΡΕΣ	5,2 x 6 γύροι = 31,2 χλμ	23,2χλμ x 4 γύροι = 92,8χλμ
ΕΦΗΒΟΙ	5,2 x 6 γύροι = 31,2 χλμ	23,2χλμ x 4 γύροι = 92,8χλμ
ΠΑΙΔΕΣ	5,2 x 3 γύροι = 15,6 χλμ	23,2χλμ x 2 γύροι = 46,4χλμ
ΓΥΝΑΙΚΕΣ	5,2 x 3 γύροι = 15,6 χλμ	23,2χλμ x 2 γύροι = 46,4χλμ
ΝΕΑΝΙΔΕΣ	5,2 x 3 γύροι = 15,6 χλμ	23,2χλμ x 2 γύροι = 46,4χλμ
ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	5,2 x 3 γύροι = 15,6 χλμ	23,2χλμ x 2 γύροι = 46,4χλμ

6. ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ - ΔΙΑΔΡΟΜΗ:

- 18/6/2011 Αγώνισμα Ατομικής Χρονομέτρησης**

Λ. Ιπποδρόμου Μαρκοπούλου. Διαδρομή μήκους 31,2χλμ για Α/ΝΑ/Ε και 15,6χλμ για Π/Γ/Ν/Κ. Εκκίνηση/τερματισμός: Φανάρια Μιρυνούντος.
Διαδρομή: βλέπε συνημμένο σχεδιάγραμμα και περιγραφή διαδρομής.

- 19/6/2011 Αγώνισμα Αντοχής**

Περιοχή Πλάκα Κερατέας. Κυκλική διαδρομή μήκους 23,2 χλμ.
Εκκίνηση/τερματισμός: Καφε-εστιατόριο «Ο ΠΕΥΚΟΣ» 4,7χλμ από Λ. Λαυρίου, φανάρι Πλάκας-Θορικού.
Διαδρομή: βλέπε συνημμένο σχεδιάγραμμα και περιγραφή διαδρομής.

7. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ:

18/6/2011 13:30 – 14:00 Τεχνικό Συνέδριο
15:00 Ατομική Χρονομέτρηση κατά σειρά
Κορασίδες, Νεανίδες, Γυναίκες, Παιδες, Εφηβοι, Ανδρες/Νέοι Ανδρες
18:00 Απονομές

19/6/2011 9:00 Άνδρες/Νέοι Άνδρες, Έφηβοι
12:00 Παιδες, Γυναίκες, Νεανίδες, Κορασίδες
14:00 Απονομές

8. ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ:

- Οι αγώνες διεξάγονται με τους Κανονισμούς της Ε.Ο.Ποδηλασίας και ειδικότερα αυτούς για την Ποδηλασία Δρόμου. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλα τα σωματεία της ΕΠΟΣΚ με απεριόριστο αριθμό αθλητών.
- Εκπρόθεσμες συμμετοχές αθλητών, ειδικότερα στο αγώνισμα της Ατομικής Χρονομέτρησης, θα γίνουν δεκτές κατά την κρίση της Γραμματείας και τη σύμφωνη γνώμη του Αλυτάρχη και μόνο εφόσον υποβληθούν τουλάχιστον 1 ώρα πριν την έναρξη του Τεχνικού Συνεδρίου. Λοιπές διορθώσεις μέχρι τη λήξη του Τεχνικού Συνεδρίου.
- Η εκκίνηση των αθλητών για το αγώνισμα της Ατομικής Χρονομέτρησης θα δίνεται ανά 1 λεπτό με ενδιάμεσα κενά διαστήματα για την αποσυμφόρηση της διαδρομής. Αθλητής που δεν θα βρίσκεται την προκαθορισμένη ώρα στην εκκίνηση θα αποκλείεται. Ο αρχικός κατάλογος με την σειρά εκκίνησης των αθλητών θα είναι στη διάθεση των σωματείων στην έναρξη του Τεχνικού Συνεδρίου. Ο τελικός κατάλογος θα αναρτηθεί στο χώρο της Γραμματείας κατόπιν



ΕΝΩΣΗ ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΚΕΝΤΡΟΥ

Έδρα: Ολυμπιακό Ποδηλατοδρόμιο, Λ. Σπ. Λούη - ΟΑΚΑ, 15123 Μαρούσι
της ενσωμάτωσης των τυχόν αλλαγών που θα δηλωθούν στο συνέδριο και πριν την έναρξη του αγωνίσματος.

4. Στο αγώνισμα της Ατομ. Χρονομέτρησης δεν επιτρέπονται αυτοκίνητα συνοδείας.
5. Στο αγώνισμα Αντοχής για τη παροχή τεχνικής υποστήριξης θα επιτραπεί 1 συνοδευτικό αυτοκίνητο σωματείου ανά 5 αθλητές σε ένα αγώνισμα. Ο αριθμός των αυτοκινήτων που θα χρησιμοποιηθεί θα πρέπει να δηλωθεί στην δήλωση συμμετοχής. Η σειρά που θα λάβει το 1^ο συνοδευτικό αυτοκίνητο κάθε σωματείου στην αυτοκινητοπομπή καθορίζεται μετά από κλήρωση που θα γίνει από τη Γραμματεία 30' πριν την εκκίνηση του αγωνίσματος. Αν χρησιμοποιηθούν περισσότερα από 1 αυτοκίνητα αυτά θα λάβουν θέση στο τέλος της αυτοκινητοπομπής.
6. Στο αγώνισμα Αντοχής δεν επιτρέπεται η χρήση μεγαφωνικών συσκευών, ενδοσυνεννοήσεων ή άλλων συστημάτων επικοινωνίας σε καμία κατηγορία αθλητών.
7. Τροφοδοσία για το αγώνισμα Αντοχής μόνο στο 3^ο γύρο και μόνο στην ζώνη τροφοδοσίας που θα οριστεί.
8. Απονομές ξεχωριστές για όλες τις κατηγορίες ανεξαρτήτως της τυχόν σύμπτυξής τους (κοινή κατάταξη) με άλλη κατηγορία καθώς και για τους Νέους Άνδρες.
9. Οι διοργανωτές έχουν το δικαίωμα να συμπύξουν/αναπτύξουν κατηγορίες σύμφωνα με τους Κανονισμούς της ΕΟΠ και να τροποποιήσουν το πρόγραμμα των αγώνων και την διαδρομή σε περίπτωση που για λόγους ανωτέρας βίας δεν είναι δυνατή και ασφαλής η πρόσβαση για τους αγωνιζόμενους σε όλα τα σημεία της διαδρομής.

10. ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ: 1^{ος} - 3^{ος} Νικητής Μετάλλιο και Δίπλωμα, 4^{ος} - 6^{ος} Νικητής Δίπλωμα

11. ΤΟΠΟΣ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗΣ – ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ:

Το Τεχνικό Συνέδριο θα γίνει στο χώρο εκκίνησης/τερματισμού. Η Γραμματεία θα λειτουργεί στο χώρο εκκίνησης/τερματισμού σε όλη τη διάρκεια των αγωνισμάτων. Η Γραμματεία θα ανοίξει το Σάββατο 18/6/2011 από τις 13:00 για την παράδοση δελτίων και την παραλαβή αριθμών από τον εκπρόσωπο του σωματείου συγκεντρωτικά για όλους τους αθλητές του και για τα δύο αγωνίσματα. Την Κυριακή 19/6/2011 η Γραμματεία θα λειτουργεί από τις 8:00. Επιστροφή των αριθμών των αθλητών συγκεντρωτικά από τον εκπρόσωπο του σωματείου στην Γραμματεία αμέσως μετά το πέρας του αγώνα την Κυριακή 19/6/2011 με ταυτόχρονη παραλαβή των δελτίων.

12. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Δηλώσεις συμμετοχής με την χρήση της συνημμένης φόρμας **μέχρι την Τετάρτη 15/6/2011 με email στο eposk@eposk.gr** ή εναλλακτικά μέχρι την Τετάρτη 15/6/2011 ώρα 14:00 στο fax 210 3366475 υπόψη κας Μητροπούλου.

13. ΡΥΘΜΙΣΗ ΑΠΡΟΒΛΕΠΤΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ:

Για ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη αποφασίζεται επιτόπου από την Αγωνόδικο Επιτροπή. Οι αθλητές/τριες συμμετέχουν στους αγώνες με δικιά τους ευθύνη και ο διοργανωτής δεν έχει καμία υποχρέωση για κάθε ενδεχόμενο ατύχημα ως και φθορά ή απώλεια αγωνιστικού υλικού, ενδυμάτων κλπ.

Υπενθυμίζεται ότι η χρήση κράνους και αριθμού αγώνων είναι υποχρεωτική και στις επίσημες προπονήσεις. Κατά τη διεξαγωγή αγωνίσματος κάποιας κατηγορίας, αθλητές των άλλων κατηγοριών δεν βρίσκονται εντός της διαδρομής με κίνδυνο αποκλεισμού από τον αγώνα της κατηγορίας τους.

Ο Πρόεδρος

Αλέξανδρος Κελόγλου



Ο Γ.Γραμματέας

Αθανάσιος Ρέπας



ΕΝΩΣΗ ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΚΕΝΤΡΟΥ

Έδρα: Ολυμπιακό Ποδηλατοδρόμιο, Λ. Σπ. Λούη - ΟΑΚΑ, 15123 Μαρούσι

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ ΤΟΠΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΔΡΟΜΟΥ 2011

ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΚΑΙ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ Αγώνισμα Ατομικής Χρονόμετρησης 18/6/2011



Διαδρομή (αριστερόστροφη)

(χιλιομετρικές αποστάσεις από σημείο σε σημείο)

- Από σημείο εκκίνησης/τερματισμού διασταύρωση Μυρινούντος προς Λ. Σουνίου
- Διασταύρωση Φανάρια Λατομείου - Αναστροφή 1,5χλμ
- Είσοδος εγκαταστάσεων Ιπποδρόμου - Αναστροφή 2,6χμλ
- Σημείο εκκίνησης/τερματισμού 1,1χλμ

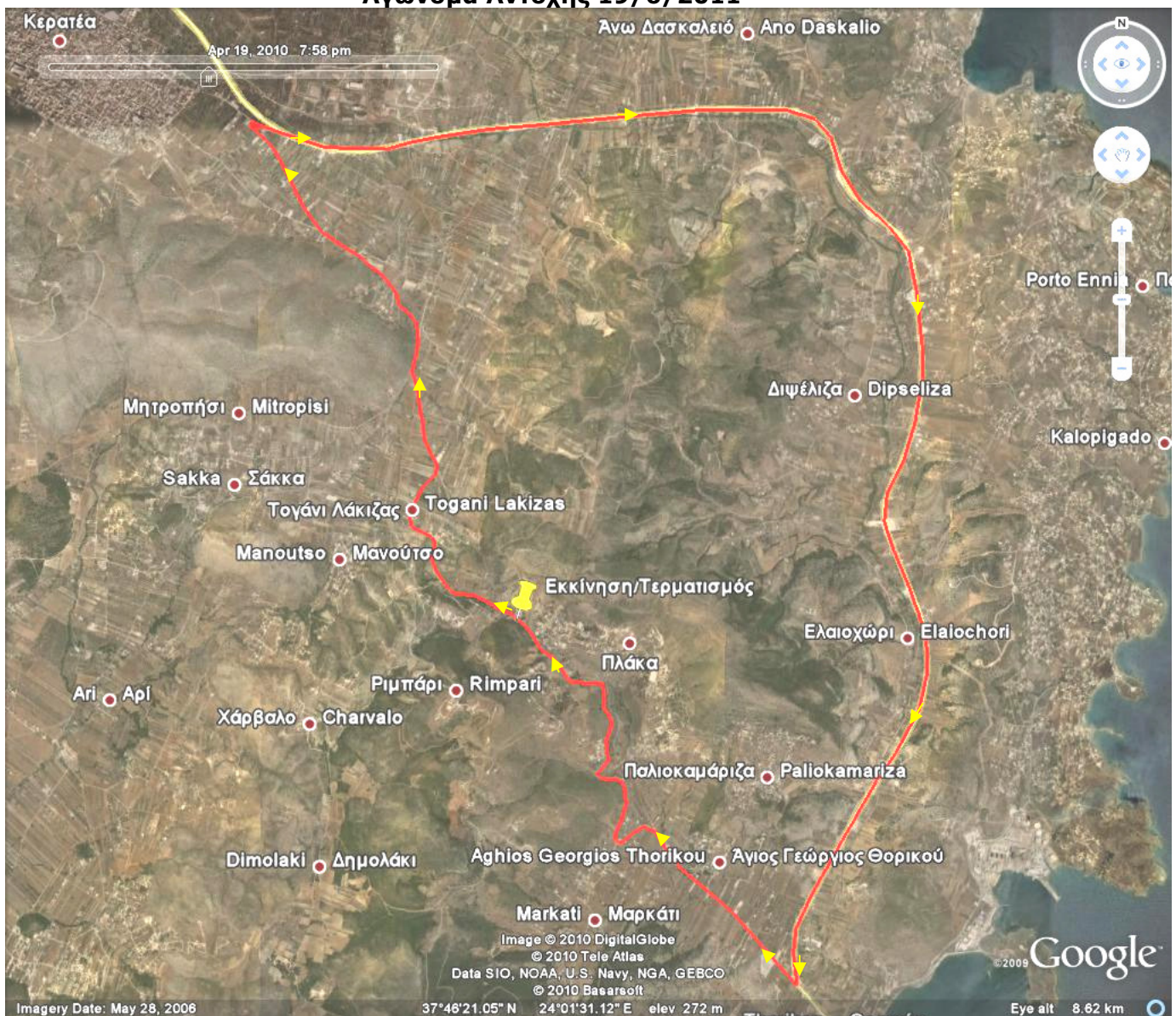


ΕΝΩΣΗ ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΚΕΝΤΡΟΥ

Έδρα: Ολυμπιακό Ποδηλατοδρόμιο, Λ. Σπ. Λούη - ΟΑΚΑ, 15123 Μαρούσι

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ ΤΟΠΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΔΡΟΜΟΥ 2011

ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΚΑΙ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ Αγώνισμα Αντοχής 19/6/2011



Διαδρομή (δεξιόστροφη)

(χιλιομετρικές αποστάσεις από σημείο σε σημείο)

- Από σημείο εκκίνησης «ΠΕΥΚΟΣ» κατεύθυνση προς Κερατέα
 - Κορυφή ανηφόρας
 - Διασταύρωση προς Ανάβυσσο (πέτρινη γέφυρα)
 - Διασταύρωση με Λ. Αθηνών-Σουνίου (κεντρικός δρόμος Κερατέας)
 - Διασταύρωση με Λ. Λαυρίου (3^η είσοδος Κερατέας)
 - Επί της Λ. Λαυρίου - φανάρι ΒΙΟΠΕ Κερατέας
 - Επί της Λ. Λαυρίου - φανάρι Ανω Δασκαλιό
 - Επί της Λ. Λαυρίου - φανάρι Πόρτο Εννιά-Μαλιακούκι
 - Επί της Λ. Λαυρίου - φανάρι Πανόραμα-Αγία Μαρίνα
 - Στροφή δεξιά Λ. Λαυρίου - φανάρι Πλάκα-Θορικό
 - Σημείο εκκίνησης «ΠΕΥΚΟΣ» (ανηφόρα)
- | | |
|--|--------|
| | 0,8χλμ |
| | 2,1χλμ |
| | 2,7χλμ |
| | 0,2χλμ |
| | 1,3χλμ |
| | 2,3χλμ |
| | 2,7χλμ |
| | 2,7χλμ |
| | 3,9χλμ |
| | 4,7χλμ |