



ΕΝΩΣΗ ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΚΕΝΤΡΟΥ

Έδρα: Ολυμπιακό Ποδηλατοδρόμιο, Λ. Σπ. Λούη - ΟΑΚΑ, 15123 Μαρούσι, Τηλ. 210 6859788, Fax 210 6834575

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ ΤΟΠΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΤΤΙΚΗΣ 2011 ΟΡΕΙΝΗΣ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ ΧΣΟ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΟΡΕΙΝΗΣ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ TEAM RELAY

Μαρούσι, 25/2/2011

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: Σάββατο 19/3/2011 και Κυριακή 20/3/2011

ΠΟΛΗ: Αθήνα, Κορακοβούνι, Χολαργός/Παπάγου

ΑΓΩΝΑΣ: Αγώνας ορεινής ποδηλασίας. Σιρκουί και Ομαδική Σκυταλοδρομία

ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ: ΕΝΩΣΗ ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΚΕΝΤΡΟΥ (ΕΠΟΣΚ)

ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ - ΔΙΑΔΡΟΜΗ: Στην περιοχή Κορακοβούνι, Χολαργός/Παπάγου.

Εκκίνηση: Θέση Αγ. Ελεούσα (τέρμα ανωνύμου οδού, αριστερά από την οδό Αναστάσεως με κατεύθυνση προς έξοδο 2 Περιφερειακής Υμηττού).

Διαδρομή: Δασικοί δρόμοι, μονοπάτι. Μικρή διαδρομή μήκος 900μ. Μεγάλη διαδρομή μήκος 3.500μ. Αναλυτικότερα στο συνημμένο σχεδιάγραμμα της διαδρομής.

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ - ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

1. **ΜΙΝΙ ΜΙΚΡΑ - ΜΙΝΙ ΜΕΓΑΛΑ:** Αγώνας τύπου Σιρκουί, μικρή διαδρομή, διάρκεια 20 λεπτά.
2. **ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ- ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ:** Αγώνας τύπου Σιρκουί, μικρή διαδρομή, διάρκεια 40 λεπτά.
3. **ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ:** Αγώνας τύπου Σιρκουί, μικρή διαδρομή, διάρκεια 40 λεπτά.
4. **ΠΑΙΔΕΣ - ΝΕΑΝΙΔΕΣ- ΓΥΝΑΙΚΩΝ:** Αγώνας τύπου Σιρκουί, μεγάλη διαδρομή, διάρκεια 60 λεπτά.
5. **ΜΑΣΤΕΡΣ:** Αγώνας τύπου Σιρκουί διάρκειας 60 λεπτά.
6. **ΑΝΔΡΕΣ - ΕΦΗΒΟΙ:** Αγώνας τύπου Σιρκουί, μεγάλη διαδρομή, διάρκεια 105 λεπτά.
6. **TEAM RELAY:** Αγώνας ομαδικής σκυταλοδρομίας, μεγάλη διαδρομή, 4 γύροι.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ:

19/3/2011	13:30	Τεχνικό Συνέδριο
	14:00	ΜΙΝΙ ΜΕΓΑΛΑ - ΜΙΝΙ ΜΙΚΡΑ
	14:20	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ- ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ
	15:00	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ
	15:40	ΟΜΑΔΙΚΗ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑ
	17:00	Απονομές
20/3/2011	10:00	ΠΑΙΔΕΣ - ΝΕΑΝΙΔΕΣ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ
	11:00	ΜΑΣΤΕΡΣ
	12:00	ΑΝΔΡΕΣ - ΕΦΗΒΟΙ
	14:00	Απονομές

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ: 1^{ος} Νικητής, Χρυσό Μετάλλιο και Δίπλωμα
2^{ος} Νικητής, Αργυρό Μετάλλιο και Δίπλωμα
3^{ος} Νικητής, Χάλκινο Μετάλλιο και Δίπλωμα
4^{ος} - 6^{ος} Νικητής Δίπλωμα

ΤΟΠΟΣ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗΣ - ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ: Στον χώρο του αγώνα. Παράδοση δελτίων - παραλαβή αριθμών από τον εκπρόσωπο του σωματείου συγκεντρωτικά για όλους τους αθλητές του κατά τη διάρκεια του τεχνικού συνεδρίου.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: Όλα τα σωματεία της ΕΠΟΣΚ έχουν δικαίωμα συμμετοχής με απεριόριστο αριθμό αθλητών. Σε κάθε περίπτωση ισχύουν οι κανονισμοί της ΕΟΠ για αγώνες ΜΤΒ. Ειδικότερα για το αγώνισμα της σκυταλοδρομίας υπενθυμίζεται ότι σύμφωνα με την παράγραφο 4.2.011 των Κανονισμών Ποδηλασίας της ΕΟΠ «Κάθε ομάδα πρέπει να αποτελείται από έναν αθλητή της κατηγορίας Ανδρών, μία αθλήτρια της κατηγορίας Γυναικών, έναν αθλητή της κατηγορίας Εφήβων και ένα αθλητή της κατηγορίας Παίδων. Κάθε ομάδα έχει το δικαίωμα να αντικαταστήσει 1 ή περισσότερους αθλητές/τριες εξής: - Ανδρας με Γυναίκα, Εφηβο, Παίδα ή Νεάνιδα, Κορασίδα - Εφηβος με Παίδα ή Νεάνιδα, Κορασίδα - Γυναίκα με Νεάνιδα, Κορασίδα - Παίδα από Νεάνιδα, Κορασίδα».

Δηλώσεις συμμετοχής με την χρήση της συνημμένης φόρμας μέχρι την **Τετάρτη 16/3/2011 αποκλειστικά με e-mail στο eposk@eposk.gr.**



ΕΝΩΣΗ ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΚΕΝΤΡΟΥ

Έδρα: Ολυμπιακό Ποδηλατοδρόμιο, Λ. Σπ. Λούη - ΟΑΚΑ, 15123 Μαρούσι, Τηλ. 210 6859788, Fax 210 6834575

ΡΥΘΜΙΣΗ ΑΠΡΟΒΛΕΠΤΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ: Για ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη αποφασίζεται επιτόπου από την Αγωνόδοκο Επιτροπή. Οι διοργανωτές έχουν το δικαίωμα να τροποποιήσουν το πρόγραμμα των αγώνων και την διαδρομή σε περίπτωση που για λόγους ανωτέρας βίας δεν είναι δυνατή και ασφαλής η πρόσβαση για τους αγωνιζόμενους σε όλα τα σημεία της διαδρομής. Οι αθλητές/τριες συμμετέχουν στους αγώνες με δικιά τους ευθύνη και ο διοργανωτής δεν έχει καμία υποχρέωση για κάθε ενδεχόμενο ατύχημα ως και φθορά ή απώλεια αγωνιστικού υλικού, ενδυμάτων κλπ.

Υπενθυμίζεται ότι η χρήση κράνους και αριθμού αγώνων είναι υποχρεωτική και στις επίσημες προπονήσεις. Κατά τη διεξαγωγή αγώνισματος κάποιας κατηγορίας, αθλητές των άλλων κατηγοριών δεν βρίσκονται εντός της διαδρομής με κίνδυνο αποκλεισμού από τον αγώνα της κατηγορίας τους.

Ο Πρόεδρος

Αλέξανδρος Κελόγλου



Ο Γ.Γραμματέας

Αθανάσιος Ρέπας

