

1^ο ΛΑΔΩΝΑΣ MOUNTAIN RACE

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΑΓΩΝΩΝ

Η εταιρεία ορεινού τουρισμού ECO ACTION και το BIKE EXPERT, με την υποστήριξη του Δήμου Καλαβρύτων και του Ναυτικού Αθλητικού Ομίλου Δάφνης, διοργανώνουν ορεινές εκδηλώσεις στην Δάφνη Καλαβρύτων στις παραποτάμιες εγκαταστάσεις του Λάδωνα ποταμού στις 18 - 19 Ιουνίου 2011 με την ονομασία **1^ο ΛΑΔΩΝΑΣ MOUNTAIN RACE**. Αποκορύφωμα των εκδηλώσεων θα είναι οι αγώνες ορεινής ποδηλασίας και ορεινού τρεξίματος .

Οι αγώνες θα διεξαχθούν την Κυριακή 19/6 ενώ το Σάββατο 18/6 όσοι επιθυμούν μπορούν να συμμετέχουν σε δραστηριότητες όπως rafting, flying fox, τοξοβολία κλπ. Στις εγκαταστάσεις της Eco Action ειδικά διαμορφωμένος χώρος δίπλα στο ποτάμι θα διατεθεί για διαμονή με σκηνές. Όσοι επιθυμούν μπορούν να διανυκτερεύσουν σε ξενώνες και το ξύλινο καταφύγιο της περιοχής για τα οποία έχουν εξασφαλιστεί ειδικές τιμές για τους αθλητές και τους συνοδούς τους.

Ο αγώνας ορεινού τρεξίματος θα είναι ημιμαραθώνιος και της ορεινής ποδηλασίας περίπου 35 χλμ. Οι ακριβείς διαδρομές και τα υψομετρικά θα γνωστοποιηθούν στις αρχές Απριλίου. Οι διαδρομές θα περιλαμβάνουν δασικούς δρόμους, μονοπάτια, περάσματα από το ποτάμι κλπ. Ο αγώνας είναι open και μπορεί να συμμετέχει ο καθένας, είτε διαθέτει είτε όχι δελτίο αθλητού, αρκεί να γνωρίζει ορεινή ποδηλασία, να έχει άριστη κατάσταση υγείας και να διαθέτει τον απαραίτητο εξοπλισμό.

Σύντομα θα ανακοινωθεί πλήρης προκήρυξη που θα περιλαμβάνει κάθε λεπτομέρεια σχετική με τον αγώνα (κατηγορίες, δηλώσεις, κανονισμούς, πρόγραμμα κλπ). Η υπόσχεση μας είναι για ένα τέλειο αγωνιστικό Σαββατοκύριακο με πολλές εκπλήξεις.

Σας περιμένουμε.